



**JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa
Jurovski Dol**

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



ANALIZA O ŠOLSKI PREHRANI ŠOLSKO LETO 2014/2015

Vodja prehrane: Majda Kolarič

Pripravnica: Tadeja Toplak



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



V mesecu januarju in maju 2015 so učenci OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol izpolnjevali anketo o šolski prehrani. Šolo obiskuje 175 učencev, od tega smo anketirali šest razredov, tj. učence od 4. do 9. razreda. S to anketo smo želeli ugotoviti splošne prehranjevalne navade učencev, kako so zadovoljni s šolsko prehrano, lahko pa so tudi zapisali svoje predloge za izboljšanje jedilnika. Anketa je bila anonimna.

ANALIZA ANKETE - MALICA

1. Kateri razred obiskuješ?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Št. učencev	17	19	22	14	24	15	111	63,42

Od teh 175 učencev je anketo reševalo 111 učencev, kar predstavlja 63,42 % vseh učencev.

2. Spol

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Ženski	10	9	10	9	13	10	61	55,00
Moški	7	10	12	5	11	5	50	45,00

Med vsemi anketiranimi učenci je 61 punc, tj. 55 %, in 50 fantov, tj. 45 %.

3. Ali vsak dan zajtrkuješ?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	8	11	19	6	9	8	61	54,96
Ne	5	2	1	7	7	3	25	22,52
Občasno	4	6	2	1	8	4	25	22,52

61 učencev oz. 54,96 % jih zajtrkuje vsak dan. 25 učencev oz. 22,52% pa jih ne zajtrkuje, prav toliko jih zajtrkuje občasno.

4. Oceni šolsko malico od 1 do 5:

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
1 (nzd)	1	0	0	0	0	2	3	2,72
2 (zd)	1	4	0	1	1	1	8	7,27
3 (db)	3	9	4	7	6	6	35	31,81
4 (pdb)	9	5	16	5	13	4	52	47,27
5 (odl)	3	1	2	1	3	2	12	10,90

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

Največ učencev, tj. 47,27 %, je ocenilo, da je malica prav dobra, sledila je dobra malica z 31,81 % in odlična malica z 10,90 %. Najmanj učencev meni, da malica ni dobra, kar predstavlja 2,72 %.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



5. Meniš, da za malico dobiš dovolj?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	15	17	21	11	21	10	95	86,36
Ne	1	2	1	3	3	5	15	13,64

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

86,36 % učencev meni, da za malico dobijo dovolj. Ostali, tj. 13,64 % učencev, menijo, da za malico dobijo premalo.

6. Ali imaš dovolj časa, da poješ malico?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	14	14	6	8	11	6	59	55,14
Ne	0	5	16	6	13	8	48	44,86

Štiri ankete niso bile pravilno izpolnjene.

54,72 % učencev meni, da je časa za malico dovolj, 45,28 % pa je mnenja, da je časa za malico premalo.

7. Česa je po tvojem mnenju pri šolski malici **preveč**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Ničesar	6	1	16	2	0	1	26	23,42
Namaz	1	4	2	8	4	2	21	18,91
Kruh	1	2	0	3	4	3	13	11,72
Jogurt	1	8	0	1	1	0	11	9,90
Ostalo	8	4	4	0	15	9	40	36,05

Pod ostalo spadajo: žganci, jabolka, jogurti, soja, sendviči, kava, hrenovke, čaj, juhe ..., kar predstavlja največ 36,05 %. 23,42 % učencev je odgovorilo, da pri malici ni ničesar preveč. Sledijo namazi z 18,91 %, kruh z 11,72 % in jogurti z 9,90 %.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



8. Česa je po tvojem mnenju pri malici **premalo**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Pica	2	4	3	8	3	3	23	20,72
Ničesar	6	1	11	2	0	2	22	19,83
Sok	0	0	1	0	6	4	11	9,90
Hamburger	0	4	2	0	0	3	9	8,10
Ostalo	9	10	5	4	15	3	46	41,45

Pod ostalo spadajo: praženec, burek, čaj, mlečni izdelki, kosmiči, kakav ..., kar predstavlja 41,45 %. 20,72 % učencev meni, da je pri malici premalo pic, 19,83 % je mnenja, da na jedilniku ni ničesar premalo, 9,90 % učencev je mnenja, da je premalo soka ter hamburgerjev, in sicer 8,10 %.

9. Katera jed ti je pri malici **najljubša**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Pica	5	4	12	6	12	8	47	42,34
Hamburger	1	5	3	0	3	1	13	10,81
Praženec	2	0	3	3	2	1	11	09,90
Makaroni	1	2	1	1	4	1	10	09,00
Ostalo	8	8	3	4	3	4	30	27,02

Pod ostalo spadajo: burek, hrenovke, namazi, rižota, pašteta, mlečni zdrob ... Najljubša jed je pica, in sicer z 42,34 %, sledi ji hamburger z 10,81 %, nato praženec in makaroni, oba z 9 %, in ostalo (27,02 %).

10. Katere jedi pri malici **ne maraš**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Burek	2	8	8	1	2	2	23	20,72
Juha	0	5	8	2	3	1	19	17,12
Namaz	2	1	1	6	5	3	18	16,22
Polenta	6	5	1	1	0	3	16	14,41
Ostalo	7	0	4	4	14	6	35	31,53

Pod ostalo spadajo: pica, soja, pašteta, sendviči, makaroni ..., kar predstavlja 31,53 %. Učenci pri malici ne marajo bureka (20,72 %), juh (17,12 %), namazov (16,22 %) in polente (14,41 %).

11. Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel / želela na jedilniku pri šolski malici:

palačinke, sladoled, kosmiči, tortilja, sezonsko sadje (češnje, jagode), cmoki (slivovi, marelični), mlečni nudeljni, pica margerita, čevapčiči, sadna kupa, krompirček (pomfrit) ...



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



12. Ali je po tvojem mnenju v jedilniku dovolj sadja in zelenjave?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	16	14	19	12	23	13	97	88,18
Ne	1	5	2	2	1	2	13	11,82

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

97 učencev, kar predstavlja 88,18 %, meni, da je na jedilniku dovolj sadja in zelenjave. Le 11,82 % učencev je mnenja, da je sadja in zelenjave premalo.

13. Si zadovoljen s kulturo obnašanja učencev pri jedi?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	11	0	13	4	20	7	55	50,00
Ne	5	19	9	10	4	8	55	50,00

Ena anketa ni pravilna izpolnjena

50 % učencev meni, da so zadovoljni s kulturo učencev pri jedi, prav tako jih 50 % meni, da s kulturo učencev pri jedi niso zadovoljni.

14. Se ti zdi, da šolska prehrana sledi načelom zdravega prehranjevanja?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	16	15	20	13	24	10	98	89,09
Ne	1	4	2	0	0	5	12	10,91

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

Več kot polovica učencev meni, da šolska prehrana sledi načelom zdravega prehranjevanja, kar predstavlja 89,09 %. 11% pa jih je še vedno mnenja, da šola ne sledi načelom zdravega prehranjevanja.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



15. Ali bi želel / želela še kaj sporočiti vodji šolske prehrane in kuharskem osebju?

SPOROČILA VODJI ŠOLSKE PREHRANE:

- + super malica,
- + manj zelenjavnih namazov,
- + preveč čaja,
- + več palačink,
- + dobro oz. odlično opravljeno delo,
- + hvala za vse, najboljši ste,
- + hrana se prevečkrat ponavlja,
- + ni pripomb,
- + ni problema,
- + za vsakogar vedno dovolj jagod,
- + da bi bilo več pic na teden,
- + več jagod.

SPOROČILA KUHARSKEMU OSEBJU:

- + kuharice v kuhinji hitrejše,
- + super malica,
- + da ne bi površno kuhale,
- + večje porcije,
- + kuhajte dobre in boljše jedi,
- + v hamburgerju večje meso,
- + včasih neodzivne,
- + ko se pride po več hrane, gredo stran,
- + dobro oz. odlično opravljeno delo,
- + dobro kuhanje,
- + hvala za vse, najboljši ste,
- + več soli in sladkorja,
- + sladkan čaj,
- + določena hrana ni dobro pripravljena,
- + ni pripomb,
- + ni problema,
- + hrana se ne deli enakomerno (eni manj, drugi več) in se jo skriva pred učenci,
- + vedno manj hrane, ostajamo lačni,
- + malo bolj se potrudite pri malici,
- + da bi pripravljale malico, ki se jé, in manj metale vstran,
- + da bi pripravljale hrano, ki se najbolj poje,
- + za vsakogar vedno dovolj jagod,
- + bolj prijazne kuharice, boljša hrana, v hrani sem našel plastiko,
- + da bi dobili več pice za malico,
- + več jagod, ne da jih dobi samo višja stopnja.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



ANALIZA ANKETE - KOSILA

1. Kateri razred obiskuješ?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Št. učencev	8	12	6	10	7	5	48	27,42

Anketo o šolski malici je reševalo 48 učencev, kar predstavlja 27,42 %.

2. Spol

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Ženski	4	6	3	6	4	3	26	54,16
Moški	4	6	3	4	3	2	22	45,84

Anketo je reševalo 26 punc, kar znaša 54,16 %, in 22 fantov, tj. 45,84 %.

3. Oceni šolsko kosilo od 1 do 5:

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
1 (nzd)	0	0	0	0	0	0	0	00,00
2 (zd)	0	2	0	2	0	1	5	10,65
3 (db)	1	2	1	2	2	1	9	19,15
4 (pdb)	5	7	4	6	3	2	27	57,44
5 (odl)	2	0	1	0	2	1	6	12,76

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

Kosilo je s prav dobro oceno ocenilo 57,44 %, sledilo je dobro kosilo z 19,15 %, odlično z 12,76 % in zadostno kosilo z 10,65 %. Z nezadostno oceno ni kosila ocenil nihče.

4. Meniš, da za kosilo dobiš dovolj?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Da	7	10	5	8	7	4	41	87,23
Ne	1	2	0	2	0	1	6	12,76

Ena anketa ni bila pravilno izpolnjena.

87,23 % učencev je mnenja, da za kosilo dobijo dovolj, 12,76 % pa jih je še vedno mnenja, da za kosilo dobijo premalo.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



5. Česa je po tvojem mnenju pri šolskem kosilu **preveč**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Juha	3	8	3	3	1	4	22	45,83
Ničesar	4	1	2	5	3	0	15	31,25
Zelenjava	1	2	1	1	2	0	7	14,58
Ostalo	0	1	0	1	1	1	4	08,34

Pod ostalo spadajo: meso, testenine, pleskavica, šunka ..., kar predstavlja 8,34 %. 45,83 % je mnenja, da je pri kosilu preveč juh, 31,25 % jih meni, da pri kosilu ni ničesar preveč, 14,58 % jih meni, da je preveč zelenjave.

6. Česa je po tvojem mnenju pri kosilu **premalo**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Ničesar	1	0	2	3	3	1	10	20,84
Špageti	2	1	0	3	1	0	7	14,58
Sladice	2	3	4	0	0	1	6	12,50
Ostalo	3	8	0	4	3	3	25	52,08

Pod ostalo spadajo: ribje palčke, pleskavica, dunajski zrezek, riž, špinača, mesne kroglice, meso, solata ..., kar predstavlja 52,08 %. 20,84 % jih meni, da pri kosilu ni ničesar premalo, 14,58 % je mnenja, da je premalo špagetov, 12,50 % pa, da je premalo sladice.

7. Katera jed ti je pri kosilu **najljubša**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Špageti	1	0	2	4	2	1	10	20,84
Pleskavica	2	1	1	1	3	1	9	18,75
Mesne kroglice	2	5	2	0	0	0	9	18,75
Ostalo	3	6	1	5	2	3	20	41,66

Pod ostalo spadajo: lasanja, mlinci, meso, krompirček, cmoki, kaneloni, testenine ..., kar predstavlja 41,66 %. Najljubša jed pri kosilu so špageti, in sicer z 20,84 %, sledita jim pleskavica in mesne kroglice z 18,75 %.



JVIZ in VVZ OŠ Jožeta Hudalesa Jurovski Dol

Jurovski Dol 13, 2223 Jurovski Dol



8. Katere jedi pri kosilu **ne maraš**?

	4. r	5. r	6. r	7. r	8. r	9. r	SKUPAJ	%
Juha	3	5	4	2	2	3	19	39,58
Zelenjava	5	2	0	0	2	0	9	18,75
Ničesar	0	0	2	2	1	0	5	10,42
Ostalo	0	5	0	6	2	2	15	31,25

Pod ostalo spadajo: riž, mlinci, cmoki, kaneloni, lazanja, meso ..., kar predstavlja 31,25 %. Učenci imajo najmanj radi juhe (39,58 %), sledi zelenjava z 18,75 %, 10,42 % učencev pa meni, da imajo radi vse.

9. Predlagaj nove jedi, ki bi jih želel / želela na jedilniku pri šolskem kosilu: pomfri, velika pica, jetrni sir, tortilje, cordon blue, pečen piščanec, cmoki, čevapčiči, štefani pečenka, jabolčna pita, paradižnikova juha ...

10. Ali bi želel/želela še kaj sporočiti vodji šolske prehrane in kuharskem osebju?

SPOROČILA VODJI ŠOLSKE PREHRANE:

- + hvala, zelo ste kul,
- + dobro opravljeno delo,
- + boljšo hrano,
- + več sladic,
- + skoraj vedno graškove juhe,
- + prosim brez šunke.

SPOROČILA KUHARSKEMU OSEBJU:

- + ful fajn se je menit z vami,
- + hvala, zelo ste kul,
- + dobro opravljeno delo,
- + hitreje delati,
- + boljšo hrano,
- + odlična solata,
- + hrane naj bo dovolj za vsakogar,
- + boljše osebje,
- + jagode razdeliti na obe stopnji, dobila jih je samo višja.