

JEDILNIK OKTOBER 2018



PONEDELJEK, 1.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, kisle kumarice, bio žemlja, sadni čaj, sadje Hamburger, bezgov sok, jabolko Gobova/krompirjeva juha, ocvrt zrezek, dušen riž, zelena solata s koruzo Topljeni sir, črni kruh
TOREK, 2. 10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolino/marmelada, rženi kruh, kakav, sadje Palačinke z nutelo, pomarančni sok, hruška Zelenjavna juha, zrezek v smetanovi omaki, njoki, zeljna solata Puding
SREDA, 3.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, črni kruh, gorčica, sadni čaj, sadje Hot dog, gorčica, sadni čaj, banana Fižolova juha, čufti, pire krompir, čokoladni puding Rogljicek, bezgov sok
ČETRTEK, 4.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ maslo, zrnati kruh, mleko, sadje Pica, ledeni čaj, jabolko Goveja juha s fritati, testenine po bolonjsko, paradižnikova solata, sladoled Sadni krožnik
PETEK, 5.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Ocvrta jajčka s šunko, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Ocvrta jajčka s slanino, domači kruh, limonada, grozdje Goveja juha z zvezdicami, pleskavica, ocvrt krompir, gorčica, kečap Sadni jogurt
PONEDELJEK, 8.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Skutin namaz, črna štruca, kava, sadje Skutin namaz, črna štruca, kava, grozdje Ješprenj z mesom, marelični cmoki, mešani kompot Pletenka, jabolko
TOREK, 9. 10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadje Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, hruška Fižolova juha z makaroni, pariški zrezek, dušen riž, zeljna solata Bio žemlja, grozdje
SREDA, 10. 10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, domači kruh, vložena paprika, zeliščni čaj, sadje Pašteta, domači kruh, vložena paprika, zeliščni čaj, jabolko Korenčkova juha, musaka, zelena solata s koruzo Makova, limonada
ČETRTEK, 11.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom/marmelada, črni kruh, čaj, sadje Mlečni zdrob s kakavom, banana Juha z zakuho, gratinirane testenine s piščancem, zelena solata Bio ovseno pecivo, pomarančni sok
PETEK, 12.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Med, maslo, ajdov kruh, zeliščni čaj, sadje Zelenjavna juha s hrenovko, ajdov kruh, zeliščni čaj, jabolko Juha z ribano kašo, polpeti, krompirjeva solata Tekoči sadni jogurt, kruh
PONEDELJEK, 15.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, črni kruh, gorčica, zeliščni čaj, sadje Hrenovka, črni kruh, gorčica, zeliščni čaj, jabolko Juha s kroglicami, kuhana govedina, špinača, krompir v kosih Puding
TOREK, 16.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Marmelada, maslo, zrnati kruh, sadni čaj, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, grozdje Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, pečen krompir, rdeča pesa Grisini, banana

SREDA, 17.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Rezine sira, paradižnik, domači kruh, kakav, sadje Rezine sira, paradižnik, domači kruh, kakav, melona Piščančja obara z domačimi žličniki, skutni štrukelj, sadna polivka Koruzna žemlja, jabolko
ČETRTEK, 18.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveži korenček, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Široki rezanci s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa, zeliščni čaj, jabolko Paradižnikova juha, svinjski zrezek v omaki, pražen krompir, radič Mlečna banana, pomarančni sok
PETEK, 19.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Žganci/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Žganci, kava, banana Zelenjavni lonec z mesom in ajdovo kašo, kruh, jabolčni zavitek Sirova štručka, jabolko
PONEDELJEK, 22.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, koruzni kruh, kava, sadje Topljeni sir, koruzni kruh, kava, hruška Kremna grahova juha, mesna štruca, džuveč riž, zeljna solata Sadna solata, piknik keksi
TOREK, 23.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čoco pops / med, bio žemlja, mleko, sadje Sirov burek, navadni jogurt, banana Bučna juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, mešana solata Poli salama, kruh, bezgov sok
SREDA, 24.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ čokoladni namaz, črni kruh, sadni čaj, sadje Rižota z mesom in zelenjavo, rdeča pesa, sadni čaj, jabolko Juha s kroglicami, makaronovo meso, zelena solata s koruzo, melona Mlečni kruh, hruška
ČETRTEK, 25.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Štručka s sirom in šunko, kakav, sadje Čoko pops, mleko, grozdje Cvetačna juha, piščančji file v omaki, kruhov cmok, endivija s krompirjem Otroški sadni jogurt
PETEK, 26.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, sadje Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, jabolko Golaž, polenta, zelena solata, jogurtova rezina s sadjem Navadni rogljiček, sok
PONEDELJEK, 29.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Liptovski namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Juha s palačinkami, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata Zrnata štručka, jabolko
TOREK, 30.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči/ maslo, črni kruh, mleko, sadje Goveja juha z zakuho, pariški zrezek, testeninska solata Sadni desert

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole in v jedilnici.

Jedi lahko vsebujejo alergene iz Uredbe EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo:

1. žita, ki vsebujejo gluten	2. raki	3. ribe	4. jajca	5. mleko	6. soja	7. arašidi
8. lupinasto sadje (oreščki)	9. listna zelena	10. gorčično seme	11. sezamovo seme	12. žveplov dioksid in sulfidi v konc. >10 mg/kg	13. volčji bob	14. mehkužci

Mleko- lokalni dobavitelj
Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)
Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)
Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)
Radič – IP (lokalni pridelovalci)
Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)
Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito
Sir brez laktoze – Celjske mlekarne