

## JEDILNIK OKTOBER 2020



<b>ČETRTEK, 1.10. ŠPORTNI DAN</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Hrenovka, gorčica, rženi kruh, sok, jabolko Juha z zakuho, gratinirane testenine s piščancem, zelena solata Bio ovseno pecivo, pomarančni sok
<b>PETEK, 2.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom/zeliščni namaz, črni kruh, čaj, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, hruška Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, radič, biskvit Žemlja z otrobi, grozdje
<b>PONEDELJEK, 5.10. TEDEN OTROKA</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, zrnati kruh, kakav, sadje Topljeni sir, zrnata štručka, kakav, grozdje Zelenjavna juha, bele klobase z gorčico, krompirjev solata, jabolčni zavitek Puding
<b>TOREK, 6.10. NARAVOSLOVNI DAN</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, paradižnik, črni kruh, šipkov čaj, sadje Polsuha salama, sir, žemlja, voda, jabolko Paradižnikova juha, špageti karbonara, mešana solata, panakota Piknik keksi, grozdje
<b>SREDA, 7.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sirova štručka, kava, sadje Sirova štručka, kava, hruška Juha z zakuho, goveji zrezki, kuhani štruklji z brusnično omako, potica Sadni krožnik
<b>ČETRTEK, 8.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, marmelada, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Maslo, marmelada, zrnati kruh, zeliščni čaj, jabolko Fižolova juha, tortilje, čokoladni puding Zrnati kruh, poli salama
<b>PETEK, 9.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladne kroglice/med, črni kruh, mleko, sadje Čokoladne kroglice, mleko, banana Milijonska juha, ribje palčke, ocvrt krompir, sladoled Mlečna banana, slive
<b>PONEDELJEK, 12.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Piščančja pašteta, korenček, rženi kruh, sadni čaj, hruška Zelenjavni lonc z mesom in ajdovo kašo, kruh, rižev narastek, mešani kompot Bio pirino pecivo, jabolko
<b>TOREK, 13.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Marmelada, maslo, zrnati kruh, sadni čaj, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, grozdje Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, pečen krompir, zelena solata Grisini, banana
<b>SREDA, 14.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, črni kruh, kisle kumarice, zeliščni čaj, sadje Šunka, žemlja, kisle kumarice, zeliščni čaj, jabolko Piščančja obara z domačimi žličniki, skutni štrukelj, sadna polivka Koruzna žemlja, jabolko
<b>ČETRTEK, 15.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveži korenček, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Maslo, med, rženi kruh, kakav, banana Cvetačna kremna juha, svinjski zrezek v omaki, pražen krompir, radič Mlečna banana, pomarančni sok
<b>PETEK, 16.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ čokoladni namaz, črni kruh, sadni čaj, sadje Mlečni riž s posipom, banana Jajčna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo, melona Zrnati kruh,, topljeni sir
<b>PONEDELJEK, 19.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, črni kruh, gorčica, zeliščni čaj, sadje Hrenovka, črni kruh, gorčica, zeliščni čaj, jabolko Kremna grahova juha, mesna štruca, džuveč riž, zeljna solata Sadna solata

<b>TOREK, 20.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čoco pops / med, bio žemlja, mleko, sadje Pica, zeliščni čaj, slive Bučna juha, mesni kaneloni, zelenjava na maslu, mešana solata Poli salama, kruh, bezgov sok
<b>SREDA, 21.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sir, maslo, ajdov kruh, sadni čaj, sadje Sir, maslo, ajdov kruh, sadni čaj, sliva Juha s kroglicami, kuhana govedina, špinača, krompir v kosih Rogljicek, melona
<b>ČETRTEK, 22.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Štručka s sirom in šunko, kakav/sadni jogurt, sadje Koruzni kosmiči, mleko, grozdje Cvetačna juha, piščančji file v omaki, kruhov cmok, endivija s krompirjem Žemlja, pašteta, limonada
<b>PETEK, 23.10.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, sadje Piščančja salama, paradižnik, črni kruh, sadni čaj, jabolko Golaž, polenta, zelena solata, jogurtova rezina s sadjem Navadni rogljicek, jabolčni sok
<b>PONEDELJEK, 26.10.</b>		JESENSKE POČITNICE
<b>TOREK, 27.10.</b>		JESENSKE POČITNICE
<b>SREDA, 28.10.</b>		JESENSKE POČITNICE
<b>ČETRTEK, 29.10.</b>		JESENSKE POČITNICE
<b>PETEK, 30.10.</b>		JESENSKE POČITNICE

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole in v jedilnici.

*Mleko- lokalni dobavitelj*

*Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)*

*Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)*

*Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)*

*Radič – IP (lokalni pridelovalci)*

*Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)*

*Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj*

*Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito*

*Sir brez laktoze – Celjske mlekarne*

*Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne*

*Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)*

**Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ:** Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.