

JEDILNIK SEPTEMBER 2021



SREDA, 19.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Polsuha salama, sveže kumarice, kajzerica, zeliščni čaj, sadje Polsuha salama, sveže kumarice, kajzerica, pomarančni sok, breskev Zdrobova juha, polnozrnat testenine s polivko, zeljna solata Sezamova bombeta, domača limonada
ČETRTEK, 2. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, zrnati kruh, kakav, sadje Topljeni sir, zrnata štručka, kakav, slive Grahova juha, ocvrt ribji file, blitva s krompirjem, mešana solata Pletenka, jabolko
PETEK, 3. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s kakavom/med, ajdov kruh, sadni čaj, sadje Pica, sok citronske melise, jabolko Juha z rezanci, kuhana govedina, bučke v omaki, pire krompir Makova, grozdje
PONEDELJEK, 6. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveža paprika, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Tunin namaz, sveža paprika, črni kruh, zeliščni čaj, nektarina Paradižnikova juha, puranov zrezek v smetanovi omaki, kuskus, radič Sadni krožnik
TOREK, 7. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolino/ marmelada, koruzni kruh, mleko, sadje Zelenjavna juha s hrenovko, koruzni kruh, lubenica Jajčna juha, rižota z mesom, zeljna solata s fižolom, sladoled Sir, mlečni kruh, pomarančni sok
SREDA, 8. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Poli salama, paradižnik, žemlja, sadni čaj, sadje Poli salama, paradižnik, žemlja, bezgov sok, jabolko Krompirjeva kremna juha, pečenka, pražen krompir, zelena solata Grisini, sliva
ČETRTEK, 9. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Umešana jajčka, pirin kruh, kava, sadje Mlečni riž s posipom, banana Juha z zvezdicami, polnjena paprika, pire krompir, mešana solata Ajdovo pecivo, grozdje
PETEK, 10. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, marmelada, koruzni kruh, kakav, sadje Tekoči sadni jogurt, makovka, lubenica Bučkina juha, gratinirani rezanci s sirom, šunko in jajcem, zelena solata s koruzo Sadni desert
PONEDELJEK, 13. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči /čokoladni namaz, črni kruh, mleko, sadje Pleskavica, črni kruh, gorčica, sadni čaj, grozdje Zelenjavna juha s hrenovko, zdrobovi skutini cmoki z vročimi jagodami Sirova štručka, pomarančni sok
TOREK, 14. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ štručka s šunko in sirom, mleko, sadje Štručka s šunko in sirom, domača limonada, grozdje Cvetačna kremna juha, piščančji zrezek v omaki, rizi bizi, radič s krompirjem Kroasan, jabolko
SREDA, 15. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Hot dog, zeliščni čaj, jabolko Juha s kroglicami, kuhana govedina, dušeno zelje, pire krompir Sadni jogurt, žemlja
ČETRTEK, 16. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Rezine sira, maslo, zrnati kruh, kakav, sadje Rezine sira, maslo, zrnati kruh, kakav, lubenica Korenčkova juha, špageti karbonara, zelena solata s koruzo Mlečna banana, limonada

PETEK, 17. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Praženec, kava, sliva Žganci, mleko, nektarina Golaž, kruhov cmok, mešana solata, jabolčna čežana Kajzerica, jabolko
PONEDELJEK, 20. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, med, črni kruh, mleko, sadje Praženec, kava, sliva Juha z ribano kašo, kuhano jajce, špinača, pire krompir Piknik keksi, jabolko
TOREK, 21. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Skutin namaz z bučnimi semeni, zrnati kruh kakav, sadje Skutin namaz z bučnimi semeni, zrnati kruh kakav, melona Fižolova juha s testeninami, pečen ribji file, krompirjeva solata, sladoled Sadni krožnik
SREDA, 22. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, paradižnik, rženi kruh, sadni čaj, sadje Šunka, paradižnik, rženi kruh, pomarančni sok, jabolko Piščančja obara, rižev narastek, breskov kompot Navadni rogljiček, limonada
ČETRTEK, 23. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom/marmelada, koruzni kruh, šipkov čaj, sadje Mlečni zdrob s kakavom, banana Juha s fritati, zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata Bio pirino pecivo, slive
PETEK, 24. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunina pašteta, sveže kumarice, črni kruh, sadni čaj, sadje Štručka s šunko in sirom, bezgov sok, breskev Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, rizi bizi, mešana solata Žemlja, sir, jabolčni sok
PONEDELJEK, 27. 9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, domača limonada, melona Ješprenova mineštra, čokoladne palačinke, mešani kompot Polnozrnati kruh, grozdje
TOREK, 28.9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladne školjkice/ med, črni kruh, mleko, sadje Čokoladne školjkice, mleko, grozdje Ohrovtova juha, mesna musaka z bučkami, zeljna solata s fižolom Poli salama, žemlja, sok
SREDA, 29.9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja pašteta, sveža paprika, pirin kruh, zeliščni čaj, sadje Piščančja pašteta, sveža paprika, pirin kruh, zeliščni čaj, sliva Brokolijeva kremna juha, pariški zrezek, džuveč riž, mešana solata Jabolčni krljji, polno zrnati piškoti
ČETRTEK, 30.9.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, zrnati kruh, kava, sadje Topli sendvič, kava, lubenica Štajerska kislja juha, krompirjevi svaljki, sadna omaka Sirova štručka, bezgov sok

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

Mleko- lokalni dobavitelj

Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)

Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)

Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)

Radič – IP (lokalni pridelovalci)

Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)

Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj

Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito

Sir brez laktoze – Celjske mlekarne

Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne

Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)

Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.