

JEDILNIK JANUAR 2022



PONEDELJEK, 3.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, kisle kumare, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Pašteta, kisle kumare, črni kruh, zeliščni čaj, jabolko Zdrobova juha, puranji zrezek v omaki, džuveč riž, mešana solata Makova, jabolko
TOREK, 4.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pražena jajčka, koruzni kruh, sadni čaj, sadje Štručka s sirom, sadni čaj, banana Fižolova juha, polpet, krompirjeva solata, čokoladni puding Puding
SREDA, 5.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Žganci/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Žganci, kava, mandarina Juha s kroglicami, makaronovo meso, rdeča pesa, melona Bio zemlja, kaki vanilja
ČETRTEK, 6.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolino/topljeni sir, črni kruh, kakav, sadje Zelenjava juha z mesom, črni kruh, hruška Cvetačna kremna juha, pečenka, zelenjavni kuskus, radič Grisini, mandarina
PETEK, 7.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, domači kruh, sadni čaj, sadje Hrenovka, gorčica, domači kruh, sadni čaj, jabolko Piščančji paprikaš, pirini široki rezanci, zeljna solata s fižolom Bio ovseno pecivo, jabolko
PONEDELJEK, 10.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Tunin namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, jabolko Grahova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, endivija Mlečna banana, jabolko
TOREK, 11.1. Športni dan	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, solata, kajzerica, zeliščni čaj, sadje Piščančja salama, sir, zemlja, voda, jabolko Pašta fižol s kranjsko klobaso, kruh, palačinke z marmelado Baby piškoti, pomaranča
SREDA, 12.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž/štručka s sirom, kava, sadje Pica, šipkov čaj, jabolko Juha z zakuho, krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina Navadni rogljiček, jabolko
ČETRTEK, 13.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, med, pletenka, mleko, sadje Maslo, med, zrnati kruh, kava, mandarina Jajčna juha, ribji file v ovoju, smetanov preliv z zelišči, pretlačen krompir, zelena solata Piknik keksi, ananas
PETEK, 14.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, domači kruh, kakav, sadje Topljeni sir, domači kruh, kakav, hruška Bučna kremna juha, stefani pečenka, krompirjeva solata, ananas Sadni krožnik
PONEDELJEK, 17.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči /pašteta, črni kruh, mleko, sadje Topli sendvič, kava, hruška Krompirjeva kremna juha, piščančji zrezek v omaki, ajdova kaša, zelena solata Polnozrnati kruh, sir
TOREK, 18.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, črni kruh, sadni čaj, sadje Polsuha salama, sir, zemlja, sadni čaj, jabolko Zelenjavna enolončnica z lečo, rižev narastek z jabolki, mešani kompot Zrnata štručka, pomaranča
SREDA, 19.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdob s kakavom/ maslo, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Mlečni zdob s kakavom, banana Goveji golaž, polenta, zelena solata, vaniljev puding z malinovim prelivom Sesamova bombeta, jabolko
ČETRTEK, 20.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Praženec, kava, sadje Sirov burek, navadni tekoči jogurt, mandarina Juha z ribano kašo, pečenica, kislja repa, fižol Skuta s sadjem

PETEK, 21.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavni namaz, sveži korenček, domači kruh, jagodni čaj, sadje Zelenjavni namaz, sveži korenček, domači kruh, jagodni čaj, jabolko Korenčkova juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, kruhov cmok, radič Sirova štručka, jabolko
PONEDELJEK, 24. 1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Liptovski namaz, črni kruh, šipkov čaj, sadje Praženec, kava, jabolko Paradižnikova juha s kroglicami, pleskavica, pečen krompir, zelena solata s koruzo Mlečna banana, grozdje
TOREK, 25.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Marmelada, maslo, rženi kruh, kakav, sadje Marmelada, maslo, rženi kruh, kakav, mandarina Juha s fritati, ocvrti ribji file, testeninska solata z jogurtom, kivi Rogljček, banana
SREDA, 26.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ med, mešani kruh, mleko/ čaj, sadje Makaroni z drobtinami, mešani kompot Goveja juha z zakuho, govedina, dušeno zelje, pražen krompir Zrnati kruh, sir, pomarančni sok
ČETRTEK, 27. 1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladne školjkice/ čokoladni namaz, zrnati kruh, mleko/ čaj, sadje Čokoladne školjkice, mleko, jabolko Sarma, pire krompir, jabolčni zavitek Plazma keksi, ananas
PETEK, 28.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, kisla paprika, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Pašteta, kisla paprika, domači kruh, planinski čaj, grozdje Cvetačna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata s korenčkom Grški jogurt, žemlja
PONEDELJEK, 31.1.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, zrnati kruh, kava, sadje Sadni jogurt, zrnati kruh, banana Fižolova juha, goveji zrezek po vrtnarsko, rizi bizi, zelena solata s koruzo Ajdovo pecivo, jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

Mleko- lokalni dobavitelj

Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)

Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)

Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)

Radič – IP (lokalni pridelovalci)

Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)

Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj

Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito

Sir brez laktoze – Celjske mlekarne

Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne

Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)

Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.