

JEDILNIK SEPTEMBER 2022



ČETRTEK, 1. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Šunka v ovoju, sveže kumarice, kajzerica, pomarančni sok, breskev Zdrobova juha, polnozrnat testenine s polivko, zeljna solata Sadni jogurt
PETEK, 2. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Sir, maslo, paradižnik, domači kruh, kakav, slive Grahova juha, pečen ribji file, blitva s krompirjem, mešana solata Pletenka, jabolko
PONEDELJEK, 5. 9. Brezmesni dan	MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom, banana Lečina juha, kuhano jajce, špinača, pretlačen krompir in korenje sv Piknik keksi, jabolko
TOREK, 6. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Pica, sok citronske melise, jabolko Jajčna juha, sladko kisl omaka s svinjino, kuskus, zeljna solata s fižolom Makova, grozdje
SREDA, 7. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, koruzni kruh, lubenica Juha z rezanci, kuhana govedina, bučke v omaki, krompir v kosih Grški jogurt
ČETRTEK, 8. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Praženec, kava, sliva Juha z zvezdicami, polnjena paprika, pire krompir, mešana solata Bio ajdovo pecivo, grozdje
PETEK, 9. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Kuhan pršut, paradižnik, domači kruh, bezgov sok, jabolko Krompirjeva kremna juha, makaroni s tuno, zelena solata s koruzo Grisini, sliva
PONEDELJEK, 12. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Čičerikin namaz, korenček, koruzni kruh, limonada, jabolko Bučkina juha, gratinirani rezanci s sirom, šunko in jajcem, zelena solata Lubenica
TOREK, 13. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči, mleko, breskev Zelenjavna juha s puranjim mesom, zdrobovi skutini cmoki z vročimi jagodami Sirova štručka, pomarančni sok
SREDA, 14. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Sadni jogurt, makovka, lubenica Juha s kroglicami, kuhana govedina, dušeno zelje, pire krompir Zrnata štručka, jabolko
ČETRTEK, 15. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Hot dog, zeliščni čaj, jabolko Cvetačna kremna juha, ribji polpeti, kumarice v solati z jogurtom Sadni jogurt
PETEK, 16. 9. Brezmesni dan	MALICA KOSILO MALICA	Rezine sira, maslo, domači kruh, kakav, lubenica Boranija krompirjem, črni kruh, rižev narastek, jabolčni kompot Sadni krožnik
PONEDELJEK, 19. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveža paprika, črni kruh, zeliščni čaj, nektarina Juha s fritati, svinjski zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata Kajzerica, jabolko
TOREK, 20. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Žganci, mleko, nektarina Fižolova juha s testeninami, pečen ribji file, krompirjeva solata Nektarina, zrnata štručka
SREDA, 21. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Skutin namaz z bučnimi semeni, zrnati kruh kakav, melona Golaž, njoki, mešana solata, jabolčna čežana Sadno zelenjavni krožnik
ČETRTEK, 22. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom, banana Paradižnikova juha, puranov zrezek v smetanovi omaki, kuskus, radič Bio pirino pecivo, hruška

PETEK, 23. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Šunka, solatni list, domači kruh, pomarančni sok, jabolko Piščančja obara z zdrobovimi žličniki, jogurtovo pecivo Navadni rogljiček, limonada
PONEDELJEK, 26. 9.	MALICA KOSILO MALICA	Tunina pašteta, sveže kumarice, črni kruh, bezgov sok, breskev Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, testeninska solata z jogurtovim prelivom Slive
TOREK, 27.9.	MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, domača limonada, melona Ješprenova mineštra, skutine palačinke, mešani kompot Polnozrnat kruh, grozdje
SREDA, 28.9.	MALICA KOSILO MALICA	Topli sendvič, kava, lubenica Ohrovtova juha, mesna musaka z bučkami, zeljna solata s fižolom Sadni jogurt z manj sladkorja
ČETRTEK, 29.9. Brezmesni dan	MALICA KOSILO MALICA	Čokoladne školjkice, mleko, grozdje Bučna juha, zelenjavna rižota, nariban sir, mešana solata Sirova štručka, bezgov sok
PETEK, 30.9.	MALICA KOSILO MALICA	Mocarela, paradižnik, domači kruh, zeliščni čaj, sliva Brokolijeva kremna juha, riba v koruznem ovoju, kuskus z zelenjavo, mešana solata Polnozrnat piškoti, mleko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

Mleko, jogurt (lokalni dobavitelj)
Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)
Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)
Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)
Radič – IP (lokalni pridelovalci)
Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)
Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito
Sir brez laktoze – Ljubljanske mlekarne
Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)