

JEDILNIK OKTOBER 2018



| | | |
|---|--------------------------------|---|
| PONEDELJEK, 1.10. TEDEN OTROKA | ZAJTRK KOSILO MALICA | Piščančja salama, kisle kumarice, bio žemlja, sadni čaj, sadje Gobova/krompirjeva juha, ocvrt zrezek, dušen riž, zelena solata s koruzo Topljeni sir, črni kruh |
| TOREK, 2.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Čokolino/marmelada, rženi kruh, kakav, sadje Zelenjavna juha, zrezek v smetanovi omaki, njoki, zeljna solata Puding |
| SREDA, 3.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Hrenovka, črni kruh, gorčica, sadni čaj, sadje Fižolova juha, čufti, pire krompir, čokoladni puding Rogljček, bezgov sok |
| ČETRTEK, 4.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Mlečni riž s posipom/ maslo, zrnati kruh, mleko, sadje Goveja juha s fritati, testenine po bolonjsko, paradižnikova solata, sladoled Sadni krožnik |
| PETEK, 5.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Ocvrta jajčca s šunko, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Goveja juha z zvezdicami, pleskavica, ocvrt krompir, gorčica, kečap Sadni jogurt |
| PONEDELJEK, 8.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Skutin namaz, črna štruca, kava, sadje Ješprenj z mesom, marelični cmoki, mešani kompot Pletenka, jabolko |
| TOREK, 9.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadje Fižolova juha z makaroni, pariški zrezek, dušen riž, zeljna solata Bio žemlja, grozdje |
| SREDA, 10.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Pašteta, domači kruh, vložena paprika, zeliščni čaj, sadje Korenčkova juha, musaka, zelena solata s koruzo Makova, limonada |
| ČETRTEK, 11.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Mlečni zdrob s kakavom/marmelada, črni kruh, čaj, sadje Juha z zakuho, gratinirane testenine s piščancem, zelena solata Bio ovseno pecivo, pomarančni sok |
| PETEK, 12.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Med, maslo, ajdov kruh, zeliščni čaj, sadje Juha z ribano kašo, polpeti, krompirjeva solata Tekoči sadni jogurt, kruh |
| PONEDELJEK, 15.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Hrenovka, črni kruh, gorčica, zeliščni čaj, sadje Juha s kroglicami, kuhana govedina, špinača, krompir v kosih Puding |
| TOREK, 16.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Marmelada, maslo, zrnati kruh, sadni čaj, sadje Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, pečen krompir, rdeča pesa Grisini, banana |
| SREDA, 17.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Rezine sira, paradižnik, domači kruh, kakav, sadje Piščančja obara z domačimi žličniki, skutni štrukelj, sadna polivka Koruzna žemlja, jabolko |
| ČETRTEK, 18.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Tunin namaz, sveži korenček, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Paradižnikova juha, svinjski zrezek v omaki, pražen krompir, radič Mlečna banana, pomarančni sok |
| PETEK, 19.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Žganci/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Zelenjavni lonc z mesom in ajdovo kašo, kruh, jabolčni zavitek Sirova štručka, jabolko |
| PONEDELJEK, 22.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Topljeni sir, koruzni kruh, kava, sadje Kremna grahova juha, mesna štruca, džuveč riž, zeljna solata Sadna solata, piknik keksi |

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|---|
| TOREK, 23.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Čoco pops / med, bio žemlja, mleko, sadje Bučna juha, piščančji trakci v zelenjavni omaki, kus kus, mešana solata Poli salama, kruh, bezgov sok |
| SREDA, 24.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Mlečni riž s posipom/ čokoladni namaz, črni kruh, sadni čaj, sadje Juha s kroglicami, makaronovo meso, zelena solata s koruzo, melona Mlečni kruh, hruška |
| ČETRTEK, 25.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Štručka s sirom in šunko, kakav, sadje Cvetačna juha, piščančji file v omaki, kruhov cmok, endivija s krompirjem Otroški sadni jogurt |
| PETEK, 26.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, sadje Golaž, polenta, zelena solata, jogurtova rezina s sadjem Navadni rogljiček, sok |
| PONEDELJEK, 29.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Liptovski namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Juha s palačinkami, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata Zrnata štručka, jabolko |
| TOREK, 30.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Korozni kosmiči/ maslo, črni kruh, mleko, sadje Goveja juha z zakuho, pariški zrezek, testeninska solata Sadni desert |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole in v jedilnici.

Jedi lahko vsebujejo alergene iz Uredbe EU 1169/2011 glede označevanja alergenov v živilih. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo:

| | | | | | | |
|------------------------------|------------------|-------------------|-------------------|--|----------------|--------------|
| 1. žita, ki vsebujejo gluten | 2. raki | 3. ribe | 4. jajca | 5. mleko | 6. soja | 7. arašidi |
| 8. lupinasto sadje (oreščki) | 9. listna zelena | 10. gorčično seme | 11. sezamovo seme | 12. žveplov dioksid in sulfidi v konc. >10 mg/kg | 13. volčji bob | 14. mehkužci |

Mleko- lokalni dobavitelj
Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)
Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)
Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)
Radič – IP (lokalni pridelovalci)
Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)
Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito
Sir brez laktoze – Celjske mlekarne