

JEDILNIK OKTOBER 2020



| | | |
|---|----------------------------|---|
| ČETRTEK, 1.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Hrenovka, gorčica, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Juha z zakuho, gratinirane testenine s piščancem, zelena solata Bio ovseno pecivo, pomarančni sok |
| PETEK, 2.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Mlečni zdrob s kakavom/zeliščni namaz, črni kruh, čaj, sadje Mesne kroglice v paradižnikovi omaki, pire krompir, radič, biskvit Žemlja z otrobi, grozdje |
| PONEDELJEK, 5.10. TEDEN OTROKA | ZAJTRK KOSILO MALICA | Topljeni sir, zrnati kruh, kakav, sadje Zelenjavna juha, piščančja nabodala, krompirjev solata, jabolčni zavitek Puding |
| TOREK, 6.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Polsuha salama, sir, paradižnik, črni kruh, šipkov čaj, sadje Paradižnikova juha, špageti karbonara, mešana solata, panakota Piknik keksi, grozdje |
| SREDA, 7.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Sirova štručka, kava, sadje Juha z zakuho, goveji zrezki, kuhani štruklji z brusnično omako, potica Sadni krožnik |
| ČETRTEK, 8.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Maslo, marmelada, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Fižolova juha, makaronovo meso, rdeča pesa, čokoladni puding Zrnati kruh, poli salama |
| PETEK, 9.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Čokoladne kroglice/med, črni kruh, mleko, sadje Milijonska juha, ribje palčke, ocvrt krompir, sladoled Mlečna banana, slive |
| PONEDELJEK, 12.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Zelenjavni lonc z mesom in ajdovo kašo, kruh, rižev narastek, mešani kompot Bio pirino pecivo, jabolko |
| TOREK, 13.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Marmelada, maslo, zrnati kruh, sadni čaj, sadje Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, pečen krompir, zelena solata Grisini, banana |
| SREDA, 14.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Šunka, črni kruh, kisle kumarice, zeliščni čaj, sadje Piščančja obara z domačimi žličniki, skutni štrukelj, sadna polivka Koruzna žemlja, jabolko |
| ČETRTEK, 15.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Tunin namaz, sveži korenček, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Cvetačna kremna juha, svinjski zrezek v omaki, pražen krompir, radič Mlečna banana, pomarančni sok |
| PETEK, 16.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Mlečni riž s posipom/ čokoladni namaz, črni kruh, sadni čaj, sadje Jajčna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo, melona Zrnati kruh,, topljeni sir |
| PONEDELJEK, 19.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Hrenovka, domači kruh, gorčica, zeliščni čaj, sadje Kremna grahova juha, mesna štruca, džuveč riž, zeljna solata Sadna solata |
| TOREK, 20.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Čoco pops / med, bio žemlja, mleko, sadje Bučna juha, mesni kaneloni, zelenjava na maslu, mešana solata Poli salama, kruh, bezgov sok |
| SREDA, 21.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Sir, maslo, ajdov kruh, sadni čaj, sadje Juha s kroglicami, kuhana govedina, špinača, krompir v kosih Rogljček, melona |
| ČETRTEK, 22.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Štručka s sirom in šunko, kakav/sadni jogurt, sadje Cvetačna juha, piščančji file v omaki, kruhov cmok, endivija s krompirjem Žemlja, pašteta, limonada |
| PETEK, 23.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Piščančja salama, paradižnik, črni kruh, sadni čaj, sadje Golaž, polenta, zelena solata, jogurtova rezina s sadjem Navadni rogljiček, jabolčni sok |

| | | |
|-------------------------------|----------------------------|---|
| PONEDELJEK, 26.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Liptovski namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Juha s palačinkami, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata Polnozrnat piškoti, melona |
| TOREK, 27.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Koruzni kosmiči/ maslo, črni kruh, mleko, sadje Goveja juha z zakuho, pariški zrezek, testeninska solata Sadni desert |
| SREDA, 28.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Skutin namaz, črni kruh, kava, sadje Ješprenj z mesom, krompirjevi svaljki, mešani kompot Bio ovseno pecivo, jabolko |
| ČETRTEK, 29.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Žganci/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Fižolova juha z makaroni, piščančji zrezek v omaki, njoki, zeljna solata Bio žemlja, grozdje |
| PETEK, 30.10. | ZAJTRK KOSILO MALICA | Rezine sira, paradižnik, domači kruh, kakav, sadje Korenčkova juha, musaka, zelena solata s koruzo Makova, limonada |

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Teden otroka – jedilnik po izboru učencev.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole in v jedilnici.

Mleko- lokalni dobavitelj

Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)

Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)

Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)

Radič – IP (lokalni pridelovalci)

Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)

Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj

Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito

Sir brez laktoze – Celjske mlekarne

Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne

Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)

Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienška priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.