

JEDILNIK SEPTEMBER 2022



ČETRTEK, 1. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Šunka v ovoju, sveže kumarice, kajzerica, zeliščni čaj, sadje Zdrobova juha, polnozrnatne testenine s polivko, zeljna solata Sadni jogurt
PETEK, 2. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Sir, maslo, paradižnik, domači kruh, kakav, sadje Grahova juha, pečen ribji file, blitva s krompirjem, mešana solata Pletenka, jabolko
PONEDELJEK, 5. 9. Brezmesni dan	ZAJTRK KOSILO MALICA	Žganci, kava, sadje Lečina juha, kuhano jajce, špinača, pretlačen krompir in korenje sv Piknik keksi, jabolko
TOREK, 6. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mlečni riž s kakavom, sadje Jajčna juha, sladko kislomaka s svinjino, kuskus, zeljna solata s fižolom Makova, grozdje
SREDA, 7. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Med, maslo, koruzni kruh, mleko, sadje Juha z rezanci, kuhana govedina, bučke v omaki, krompir v kosih Grški jogurt
ČETRTEK, 8. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Prosena kaša z jabolki, rozinami in cimetom, sadje Juha z zvezdicami, polnjena paprika, pire krompir, mešana solata Bio ajdovo pecivo, grozdje
PETEK, 9. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Kuhan pršut, paradižnik, domači kruh, kava, sadje Krompirjeva kremna juha, makaroni s tuno, zelena solata s koruzo Grisini, sliva
PONEDELJEK, 12. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Čičerikin namaz, korenček, koruzni kruh, kakav, sadje Bučkina juha, gratinirani rezanci s sirom, šunko in jajcem, zelena solata Lubenica
TOREK, 13. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči, mleko, sadje Zelenjavna juha s puranjim mesom, zdrobovi skutini cmoki z vročimi jagodami Sirova štručka, pomarančni sok
SREDA, 14. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Sirni namaz, rdeča paprika, ajdov kruh, šipkov čaj, sadje Juha s kroglicami, kuhana govedina, dušeno zelje, pire krompir Zrnata štručka, jabolko
ČETRTEK, 15. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Cvetačna kremna juha, ribji polpeti, kumarice v solati z jogurtom Sadni jogurt
PETEK, 16. 9. Brezmesni dan	ZAJTRK KOSILO MALICA	Rezine sira, maslo, domači kruh, kakav, sadje Boranija krompirjem, črni kruh, rižev narastek, jabolčni kompot Sadni krožnik
PONEDELJEK, 19. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveža paprika, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Juha s fritati, svinjski zrezek v zelenjavni omaki, ajdova kaša, zelena solata Kajzerica, jabolko
TOREK, 20. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Praženec, kava, sadje Fižolova juha s testeninami, pečen ribji file, krompirjeva solata Nektarina, zrnata štručka
SREDA, 21. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Skutin namaz z bučnimi semeni, zrnati kruh kakav, sadje Golaž, njoki, mešana solata, jabolčna čežana Sadno zelenjavni krožnik
ČETRTEK, 22. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom, sadje Paradižnikova juha, puranov zrezek v smetanovi omaki, kuskus, radič Bio pirino pecivo, hruška

PETEK, 23. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Šunka, solatni list, domači kruh, sadni čaj, sadje Piščančja obara z zdrobovimi žličniki, jogurtovo pecivo Navadni rogljiček, limonada
PONEDELJEK, 26. 9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Tunina pašteta, sveže kumarice, črni kruh, sadni čaj, sadje Paradižnikova juha, pečene piščančje krače, testeninska solata z jogurtovim prelivom Slive
TOREK, 27.9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Ješprenova mineštra, skutine palačinke, mešani kompot Polnozrnat kruh, grozdje
SREDA, 28.9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, zrnati kruh, kava, sadje Ohrovtova juha, mesna musaka z bučkami, zeljna solata s fižolom Sadni jogurt z manj sladkorja
ČETRTEK, 29.9. Brezmesni dan	ZAJTRK KOSILO MALICA	Čokolešnik, mleko, sadje Bučna juha, zelenjavna rižota, nariban sir, mešana solata Sirova štručka, bezgov sok
PETEK, 30.9.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mocarela, paradižnik, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Brokolijeva kremna juha, riba v koruznem ovoju, kuskus z zelenjavo, mešana solata Polnozrnat piškoti, mleko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

Mleko, jogurt (lokalni dobavitelj)

Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)

Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)

Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)

Radič – IP (lokalni pridelovalci)

Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)

Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj

Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito

Sir brez laktoze – Ljubljanske mlekarne

Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)