

JEDILNIK OKTOBER 2025



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 29. 9.		Bela kava (7), koruzni kruh (1), maslo in med (7), hruška	Minjon juha (1,3,9), pleskavica, krompirjeva solata (1,7)	Mleko (7), kruh (1)
Torek, 30. 9.		Polenta in mleko*, (1,7), posip, melona	Hokaido juha, puranov file v grahovi omaki, kuskus (1), mešana solata	Sadni krožnik
Sreda, 1. 10.		Domači jogurt (7), zrnata štručka (1), slive	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščanec po dunajsko (1,3), riž z grahom (1), zelena solata	Sirova štručka (1,7), jabolko
Četrtek, 2. 10.		Metin čaj, domači kruh (1), sirni namaz (7) z dodatkom svežega drobnjaka, sveže kumarice	Vrtnarska juha (1,3,9), lazanja z mletim mesom (1,3,7), rdeča pesa*	Sadni desert (7)
Petek, 3. 10.		Sadni čaj, rženi kruh (1), puranja prsa, češnjevi paradižnik	Krompirjev golaž (1), ajdovi štruklji s sadnim prelivom (1,3,7)	Grisini (1,11), breskev

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



JEDILNIK OKTOBER 2025



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 6. 10.	Jedilnik o izbiri učencev osnovne šole	Hobi štručka (1,7), piščančja hrenovka, gorčica (10), sadni čaj	MEHIŠKI DAN Goveja juha z zakuho (1,9), gratinirane tortilje s piščancem in zelenjavo (1,7)	Ajdov kruh, sadje
Torek, 7. 10.		Sadni čaj, domač kruh (1), mesno-zelenjavni namaz (7), paradižnik	SLOVENSKI DAN Gobova juha (1), Pečenica s kislim zeljem in fižolom (9), kruh.	Mleko, kruh
Sreda, 8. 10.		Sezamova pletenica (1,11), čokoladno mleko (7), banana	BALKANSKI DAN Lepinja (1), čevapčiči, šopska solata (7), ajvar	Sadni krožnik
Četrtek, 9. 10.		Rženi kruh (1), maslo (7), med, mleko (7) banana	AZIJSKI DAN Paradižnikova juha z zakuho (1), pad thai z rižem in piščancem ter zelenjavo (1,3,11)	Mlečna štručka (1, 7), grozdje
Petek, 10. 10.		Polbeli kruh (1), posebna klobasa, rezine paradižnika	ITALJANSKI DAN Porova juha (1,9), špageti z bolognese omako (1), rdeča pesa*	Sadno-zelenjavni krožnik

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



JEDILNIK OKTOBER 2025



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek , 13. 10.		Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip (6,7), banana	Cvetačna juha, svinjski zrezki, pražen krompir dušeno sladko zelje	Orehov rogljiček, sadje
Torek , 14. 10.		Štručka s šunko in sirom (1,7), rezine paradižnika, sadni čaj	Pasulj s kranjsko klobaso (1), turist kruh (1), čokoladni puding s piškotom (1, 3, 7)	Skuta s položenim sadjem
Sreda , 15. 10.		Ržen kruh (1), maslo (7) in marmelada, mleko	Goveja juha z zakuho (1, 3, 9), makaronovo meso* (1, 3), rdeča pesa, voda.	Piknik keksi, sadje
Četrtek , 16. 10.		Domač kruh (1,6,11), tunin namaz (1,5,7,8-lešniki), čaj, grozdje	Zelenjavna juha (1,9), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (1), zelena solata	Žemlja z otrobi, sadje
Petek , 17. 10.		Granola, domač jogurt, grozdje	porova juha z krompirjem, puranji file v omaki (1), ajdova kaša z graham, kumare in paradižnik v solati*	Sadno-zelenjavni krožnik

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



JEDILNIK OKTOBER 2025



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 20. 10.		Makova štručka (1,7), bela kava (1,7), hruška	Goveja juha z zakuho, korenčkovi štruklji, goveji ragu, zeljna solata	Grisini, banana
Torek, 21. 10.		Ovseni kruh (1), liptovski namaz (7), sadni čaj, rezine paprike	Boranija z mesom (1,9), kruh, Domače jabolčno pecivo (1,3,7,8)	Koruzni kruh, hruška
Sreda, 22. 10.		pirin kruh (1,7), maslo in rezine sira (7), sveže kumare, zeliščni čaj, jabolko	Minjon juha (1, 3), piščančji file po pariško (1, 3), riž, zelena solata	Mleko, kruh
Četrtek, 23. 10.		Domač kruh (1), pašteta (4,7), kisle kumarice, čaj	Kostna juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka, mlinci (1,3), rdeča pesa v solati	Zrnat kruh (1), lubenica
Petek, 24. 10.		Mlečni riž, banana	Špinačna kremna juha z jušnimi kroglicami (1,3,7), pečen ribji file (1,3,4), pire krompir (7), radič v solati	Sadni krožnik

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



JEDILNIK OKTOBER 2025



Dan, datum	Opomba	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 27. 10.		Čokolino (1,7)	Kostna juha, rižota z mešano zelenjavo in piščancem, zeljna solata s fižolom	Polnozrnata žemljica, sadje
Torek, 28. 10.		Koruzni kruh (1), skutin namaz z bučnim oljem in semeni rezine paprike, lipov čaj	Pašta fižol (1,3,9), črni kruh (1), rižev narastek z jabolki (3,7)	Makovka, banana
Sreda, 29. 10.		Mlečna prosena kaša (7), čokoladni posip (6), slive	Goveja juha z rezanci (1,3,9), pečene piščančje krače, kus kus (1), zelena solata,	Jogurt, kruh
Četrtek, 30. 10.		Rženi kruh (1), maslo (7), marmelada, metin čaj	Krompirjev golaž, hrenovka, polnozrnat kruh (1,11), grozdje	Rženi kruh, grozdje
Petek, 31. 10.		Polbeli kruh, kuhan pršut, rezine paradižnika	Paradižnikova juha z rižem, zeljne krpice z mesom (1,3) rdeča pesa*	Sadno-zelenjavni krožnik

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.

