



JEDILNIK OKTOBER 2026



Dan, datum	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 28.9.	Bela kava (7), koruzni kruh (1), maslo in med (7), hruška	Minjon juha (1,3,9), pleskavica, krompirjeva solata (1,7)	Mleko (7), kruh (1)
Torek, 29.9.	Domači sadni jogurt (7), bio* štručka (1), slive melona	Fižolova juha (1,9), pečenka (9,12), ješpren z zelenjavo (1,9) zelena solata s koruzo	Sadni krožnik
Sreda, 30.9.	/	Prežganka (1,3,9), pečen file postrvi (4), krompir z blitvo	Sirova štručka (1,7), jabolko
Četrtek, 1.10.	Domač kruh (1), pašteta (4,7), kisle kumarice	Boranija z mesom (1,9), kruh, Domače jabolčno pecivo (1,3,7,8)	Puding (7)
Petek, 2.10.	Sadni čaj, rženi kruh (1), puranja prsa, češnjev paradižnik	Goveja juha z zakuho, skutni štruklji, goveji ragu, zeljna solata	Grisini (1,11), breskev

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.





JEDILNIK OKTOBER 2026

TEDEN OTROKA



Dan, datum	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
HRANA ZA DOBER SPOMIN »Tudi možgani potrebujejo kakovostno gorivo za učenje, razmišljanje in spomin.«			
Ponedeljek, 5.10.	Ovsena kaša (1,7), posip (orehi, borovnice), banana	Goveja juha (1,9), pečen piščančji file, riž z graškom, brokoli na maslu (7)	Mleko (7), kruh
HRANA ZA MIŠICE »Naše telo za rast, razvoj in gibanje potrebuje kakovostna hranila.«			
Torek, 6.10.	Črni kruh (1), pečena umešana jajca (3), paprika	Goveja juha (1), pire krompir (1,7) špinača (7), govedina	Polnozrnati keksi (1), slive
HRANA, ZA DOBRO VOLJO »Hrana ni samo gorivo – ob obroku so pomembni tudi druženje, prijetno vzdušje in veselje.«			
Sreda, 7.10.	Pica žepek (1,7), bezgov sok	Prežganka (1,3), polnozrnat testenine lososovo omako (1,4,7), zeljna solata	Sadni jogurt
HRANA, KI JO UČENCI NAJRAJE JEDO »Najboljša hrana je tista, ki jo z veseljem pojemo, pri tem pa skrbimo tudi za raznolikost in ravnovesje.«			
Četrtek, 8.10.	Domač kruh (1), šolski mesno-zelenjavni namaz (7), sveže kumarice, zeliščni namaz	Zelenjavna juha (1,9), makaronovo meso z eko govedino*, rdeča pesa*	Domači masleni keksi (1,7), jabolko
HRANA, KI PODPIRA IMUNSKI SISTEM »Za dobro počutje potrebujemo raznoliko prehrano, bogato z različnimi hranili.«			
Petek, 9.10.	Kruh s semeni (1), šolski skutin namaz z zelišči (7), sveži korenček, sadni čaj z medom in limono	Minjon juha (1), gratinirane tortilje s piščančjim mesom in zelenjavo(1,3,7), mešana solata	Sadno-zelenjavni krožnik

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.





JEDILNIK OKTOBER 2026



Dan, datum	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 12.10.	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip (6,7), banana	Cvetačna juha, svinjski zrezki, pražen krompir dušeno sladko zelje	Ajdov kruh z orehi (1), banana
Torek, 13.10.	Hobi štručka (1,7), piščančja hrenovka, gorčica (10), sadni čaj	Telečja obara z žličniki (1,3), črni kruh (1), domače biskvitno pecivo s sadjem (1,3,7)	Sadna skuta (7)
Sreda, 14.10.	Ržen kruh (1), maslo (7) in med mleko	Goveja juha z zakuho (1, 3), testenine z milansko omako (1, 3), rdeča pesa	Sadni krožnik
Četrtek, 15.10.	Domač kruh (1), tunin namaz (4,7), zeliščni čaj, grozdje	Zelenjavna juha (1,9), rižota s piščančjim mesom in zelenjavo (1), zelena solata	Mlečni kruh (1,7), hruška
Petek, 16.10.	Granola, mleko (7), grozdje	porova juha z krompirjem, puranji zrezki v omaki (1), ajdova kaša z graham, kumare in paradižnik v solati*	Grisini (1,11), jabolko
Dan, datum	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 19.10.	Buhtelj (1,7), bela kava (7), hruška	Pasulj s kranjsko klobaso (1), turist kruh (1), proseni narastek z jabolki (1, 3, 7)	Bio banana, temni kruh
Torek, 20.10.	Sirova štručka (1,7), domač sadni jogurt (7), *jabolko	Goveja juha z zakuho (1,3,9), piščančji zrezki po pariško, riž z zelenjavo, zeljna solata	Grisini (1), mleko (7)
Sreda, 21.10.	Ajdov kruh (1), skutin namaz z bučnim oljem in bučnimi semeni (7), sveža paprika, sadni čaj, sliv	Kostna juha z zakuho (1,3,9), svinjska pečenka, mlinci (1,3), rdeča pesa v solati	Sadni krožnik
Četrtek, 22.10.	Domač kruh (1), med, maslo (7), sadni čaj	Bučna juha (eko muškatna buča), sesekljan zrezek (1,3,7), pražen krompir, endivija in radič v solati	Mlečni kruh z rozinami (1,7), grozdje
Petek, 23.10.	Mlečni riž (7), kakavov posip (6,7), banana	Eko porova juha, puranji file v naravni omaki (1), kuskus, eko kumare v solati	Sezamova štručka, jabolko

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.





JEDILNIK OKTOBER 2026



Dan, datum	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
Ponedeljek, 26.10.	Pšenični zdrob na mleku (1,7), cimetov posip, banana	Krompirjev golaž (eko krompir), eko polnozrnat kruh (1,11), šolski puding (7)	Črni kruh (1), čokoladno mleko
Torek, 27.10.	Pirin kruh (1), sirni namaz (7) z dodatkom svežega drobnjaka, zeliščni čaj, *eko grozdje	Kokošja juha z zakuho (1,3,9), piščančji file v zelenjavni omaki (1), testenine (1,3), paradižnik in kumare v solati	Šolski kompot
Sreda, 28.10.	Črni kruh (1), rezine aljaževe salame, list zelene solate, limonada, hruška	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), hrenovka, kumarična omaka s krompirjem (1)	Koruzni kruh (1), zelenjavni krožnik
Četrtek, 29.10.	Mleko (7), koruzni kosmiči (1), banana	Obara s piščančjim mesom in žličniki (1,3,9), polbeli kruh (1), carski praženec (1,3,7) z jagodnim prelivom (1)	Makova štručka (1,7), ringlo
Petek, 30.10.	Ržen kruh (1), maslo (7) in marmelada, mleko	Prežganka (1,3,9), rižota s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati	Sadna skuta

Pridružujemo si pravico do spremembe jedilnika.

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.

