OŠ J. Hudalesa Jurovski Dol

JEDILNIK NOVEMBER



Dan, datum	Opombe	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON, 2.11.		Mleko (7), koruzni kosmiči (1)	Ovseni kruh (1), maslo (1), med, sadni čaj	Paradižnikova juha (1), rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, rdeča pesa v solati*	Sirova štručka (1,7), jabolko
TOR, 3.11.		Pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, zeliščni čaj (1,7)	Ajdov kruh (1), pečena jajca, zeliščni čaj, jabolko*	Zelenjavna enolončnica z žličniki (1,9), kruh (1), palačinke (1,4,7)	Baby keksi (1), melona
SRE, 4.11.	Šolska shema: **mandarine**	Koruzni žganci, mleko (7), suho sadje	Pirin kruh (1), rezine posebne salame, paprika, zeliščni čaj	Fižolova juha z vlivanci (1,3), ribji file po dunajsko (1,3,4), krompir z blitvo	Sadno-zelenjavni krožnik
ČET, 5.11.		Domač kruh(1), zdenka sir (7), čaj	Domač kruh (1), šolski liptovski namaz (4,7), sveže kumarice (10), zeliščni čaj	Krompirjev golaž z lokalnim eko govejim mesom*, kompot	Sadna skuta s podloženim sadjem (7)
PET, 6.11		Rženi kruh (1), krhan pršut, zeliščni čaj	Koruzni in ovseni (1) kosmiči, mleko (7)	Porova juha s krompirjem, testenine (1,3), bolonjska omaka z korenčkom, trdi riban sir (7), zeljna solata	Grisini, kivi
Dan, datum		**ZAJTRK**	**MALICA**	**KOSILO**	**POP. MALICA**
PON, 9.11.		Jogurt (7), makova štručka (1)	Ovseni kruh (1), čokoladni namaz (5,6,7,8-lešniki), sadni čaj	Minjon juha (1,3), puranji zrezki v naravni omaki (1), ajdova kaša z rdečo papriko, zelena solata	Polnozrnati keksi (1), kaki
TOR, 10.11.		Ržen kruh (1), maslo (7), sir (7), sadni čaj	Bio ovsene štručke*, domač jogurt (7), hruška	Kremna juha, lazanja (1,3,7), zelje v solati s fižolom	Mleko (7), graham žemlja (1)
SRE, 11.11	Šolska shema: **kaki**	Kruh s semeni (1), pašteta	Mlečni riž (1,7), kakavov posip, banana	Kostna juha z zakuho (1,3,9), mlinci (1,3), pečena piščančja stegna, dušeno rdeče zelje	Sadni krožnik
ČET, 12.11.		Mleko (7), granola z ovsenimi kosmiči (1)	Domač kruh (1), šolski tunin namaz (4,7), korenček, sadni čaj	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), mesna štruca (1,3), pražen krompir, endivija v solati	Mlečni kruh (1,7), grozdje
PET, 13.11.		Ajdov kruh (1), maslo (7), med	Šolska pica (1,7), limonada	Fižolova juha z vlivanci (1,3), sojini polpeti (1,3), krompirjeva solata s porom	Jogurt (7), makova štručka

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

OŠ J. Hudalesa Jurovski Dol

JEDILNIK NOVEMBER

Dan, datum	Opombe	ZAJTRK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON, 16.11.		Mleko (7), koruzni kosmiči (1)	Koruzni žganci (1), mleko (7), hruška	**SLOVENSKA KUHINJA:** Ričet z mesom (1,9), polbeli kruh (1), jabolčna pita s cimetom (1) 	Mlečna banana (1,7) (1,3,7), jabolko
TOR, 17.11.		Pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, žitna kava (1,7)	Polnozrnat kruh (1), domači namaz z bučnimi semeni (7), zeliščni čaj z medom in limono, eko korenje*	 **GORENJSKA KUHINJA:** Goveja juha (1), eko kislo zelje*, kranjska klobasa, matevž	Plazma keksi (1), mandarina
SRE, 18.11.	**TEDEN SLOVENSKE HRANE**	Kruh s semeni (1), topljen sir (7)	Polbeli kruh (1), kuhan pršut, kisle kumarice	**IDRIJSKA KUHINJA:** Žlikrofi (pečjak)(1,3,7), omaka (1,7), zeljna solata s  smetanova papriko	Jogurt (7), sezamova štručka (1,11)
ČET, 19.11.		Temni kruh (1), kuhan pršut	Čaj, črna štručka (1), rezine sira (7), maslo (7), češnjev paradižnik	 **PRIMORSKA KUHINJA:** Jota s eko kislo repo* (1), črni kruh (1), potica (1,3,7)	Sadno-zelenjavni krožnik
PET, 20.11		**TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK** Domač kruh (1), maslo (7), med, jabolko, mleko (7)	Sezamova štručka (1,11), sadni čaj, sliva	**PREKMURSKA KUHINJA:** Bograč (1), kruh (1), jabolčna čežana 	Grisini (1), kaki

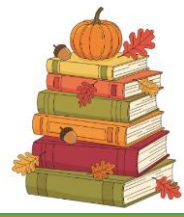
LEGENDA: **Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1.** Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.

TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK

OŠ J. Hudalesa Jurovski Dol

JEDILNIK NOVEMBER



Dan, datum	Opombe	ZAJRTK	MALICA	KOSILO	POP. MALICA
PON 23.11.		Temni kruh (1), maslo, sir, zeliščni čaj	Mlečni zdrob (1,7), kakavov posip, banana	Prežganka, zeljne krpice z mesom (1), rdeča pesa*	Sadni krožnik
TOR, 24.11.		Pirin kruh (1), maslo (7), marmelada, sadni čaj	Pirin kruh (1), šolski čičerikin namaz (7), korenček, zeliščni čaj	Goveja juha z jušnimi kroglicami (1,3,7,9), pečena piščančja stegna, kus kus (1) z grahom, endivija v solati	Pirina bombetka (1), grozdje
SRE, 25.11	Šolska shema: **mandarina**	Mleko (7), čokoladne kroglice	Topli sendvič (1,7), paradižnik, sadni čaj	Boranja (1), šolsko jogurtovo pecivo (1,3,7)	Sezamova štručka (1,11), mandarina
ČET, 26.11.		Domač kruh (1), šunka, sadni čaj	Domač kruh (1), maslo (7), jurkina marmelada, žitna kava (1,7)	Bistra juha z zakuho (1), govedina, pražen krompir, zeljna solata	Mlečni kruh (1,7), pomaranča
PET, 27.11.		Kakav (7), makova štručka (1,7)	Zelenjavna juha s piščančjim mesom, domači kruh (1), sadni čaj, banana	Pire krompir (7), čufti, mešana solata	Sadni jogurt (7)
Dan, datum	**Opombe**	**ZAJRTK**	**MALICA**	**KOSILO**	**POP. MALICA**
PON 29.11.		Jogurt (7), polnozrnata žemlja (1)	Koruzni kruh (1), piščančja prsa, paradižnik, zeliščni čaj	Juha z ribano kašo (1), pariški zrezek (1,3), riž z graškom, radič	Sadni kefir (7), kruh (1)
TOR 30.11.		Polbeli kruh (1), piščančja prsa, sadni čaj	Bio štručka* (1), lokalni sadni jogurt (7), banana	Golaž, kruhov cmok (1,3), zelena mešana solata ananas	Sezamova štručka (1,11), hruška
SRE 1.12.	Šolska shema: **jabolka**	Mleko (7), koruzni kosmiči (1)	Praženec (1,3,7), žitna kava (1,7), mandarina	Porova juha, polnozrnate testenine (1), tunina omaka (4), zelje v solati s fižolom	Mlečna banana (1,7), jabolko
ČET, 2.12.		Domač kruh (1), rezina sira (7), list solate	Domač kruh (1), pašteta, vložena paprika sadni čaj	Kremna grahova juha, štefani pečenka (1,3), pražen krompir, zelena solata	Sadni krožnik
PET 3.12		Črni kruh (1), sirni namaz (7), sadni čaj	Prosen kaša (1,7), kakavov posip, hruška	Jajčna juha (1,3), pečena piščančja nabodala, testeninska solata z koruzo in papriko ter jogurtovim prelivom (1,7)	Grisini (1), melona

LEGENDA: Snovi ali proizvodi, ki povzročajo alergijo ali preobčutljivost: 1. Žita, ki vsebujejo gluten, **2.** Raki in proizvodi iz rakov, **3.** Jajca in proizvodi iz jajc, **4.** Ribe in proizvodi iz rib, **5.** Arašid (kikiriki) in proizvodi iz arašidov, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz soje, **7.** Mleko in mlečni izdelki (vsebujejo laktozo), **8.** Oreški, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme ali proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme ali proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid ali sulfiti v koncentraciji (več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO_2), **13.** Volčji bob in n proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

Živila označena z * so ekološka živila oz. izdelki.



TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK