

JEDILNIK, MAJ 2021



PONEDELJEK, 3. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, vložene kumare, žemlja, zeliščni čaj, sadje Piščančja salama, vložene kumare, žemlja, zeliščni čaj, jabolko Cvetačna kremna juha, pečenka, mlinci, radič Topljeni sir, črni kruh
TOREK, 4. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Skutin namaz z bučnimi semeni, črni kruh, sadni čaj, sadje Skutin namaz z bučnimi semeni, črni kruh, sadni čaj, grozdje Jajčna juha, pečena riba, krompirjeva solata, jagode Makova, jabolko
SREDA, 5. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, med, pirin kruh, kava, sadje Makaronovo meso, rdeča pesa, hruška Mineštra z zelenjavo in mesom, kruh, jabolčni zavitek Otroški sadni jogurt
ČETRTEK, 6. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Rezina sira, maslo, paradižnik, koruzni kruh, kava, sadje Rezina sira, maslo, paradižnik, koruzni kruh, kava, jabolko Juha z ribano kašo, goveji zrezek v omaki, ajdova kaša, paradižnikova solata Mlečna banana, jabolko
PETEK, 7. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Jajčni namaz, zrnata štručka, sadni čaj, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, jagode Paradižnikova juha, ocvrt piščančji file, testenine z jogurtnim prelivom Bio žemlja, poli salama
PONEDELJEK, 10. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, črni kruh, gorčica, sadni čaj, sadje Hot dog, melisin sok, jabolko Milijonska juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo Zrnati kruh, grozdje
TOREK, 11. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sirova štručka/čokolino, kakav, sadje Sirova štručka, kakav, hruška Zelenjavna juha, pariški zrezek, rizi bizi, kumarična solata Čokoladni puding
SREDA, 12. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s kakavom/čokoladni namaz, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Čokoladni namaz, rženi kruh, zeliščni čaj, banana Golaž, polenta, zeljna solata s fižolom, sladoled Bio žemlja, jagode
ČETRTEK, 13. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, paradižnik, črni kruh, sadni čaj, sadje Pica, sadni čaj, jabolko Boranija z mesom, polnozrnatih svaljki z drobtinami, mešani kompot Grisini, limonada
PETEK, 14. MAJ,	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pražena jajčka, rženi kruh, kava, sadje Topli sendvič, bezgov sok, jagode Špargljeva kremna juha, piščančja nabodala, pražen krompir, mešana solata Bombeta, grozdje
PONEDELJEK, 17. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, rdeča redkvice, zrnati kruh, zeliščni čaj, grozdje Pašteta, rdeča redkvice, zrnati kruh, zeliščni čaj, grozdje Fižolova kremna juha, ocvrta riba, blitva s krompirjem, sadni biskvit Otroški sadni jogurt
TOREK, 18. MAJ	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Koruzni kosmiči, mleko, banana Piščančji paprikaš, svedrci, endivija, čokoladni puding Koruzni kruh, salama

SREDA, 19. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, jabolko Juha z zakuho, govedina, bučke v omaki, pire krompir, jagode Polnozrnat piškoti, jagode
ČETRTEK, 20. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Maslo, marmelada, črni kruh, kakav, sadje Praženec, kava, melona Grahova kremna juha, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo Polno zrnata štručka, melisin sok
PETEK, 21. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Praženec, kava, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, hruška Krompirjeva juha, pečene piščančje krače, zelenjavni kus kus, kumarična solata Sirova štručka, jabolko
PONEDELJEK, 24. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Čokolino/med, črni kruh, mleko, sadje Piščančji trakci z zelenjavo in testeninami, rdeča pesa, melona Zdrobova juha, mesna štruca z jajčko, krompirjeva solata Sadni krožnik
TOREK, 25. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Polsuha salama, sir, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Polsuha salama, sir, žemlja, limonada, jabolko Cvetačna juha, zrezek v grahovi omaki, pirini njoki, zelena solata Vaniljev puding
SREDA, 26. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Pšenični zdob s posipom/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Pšenični zdob s posipom, banana Juha z zvezdicami, pleskavica, pečen krompir, zeljna solata Zrnata štručka, jabolko
ČETRTEK, 27. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Tunin namaz, paprika, rženi kruh, sadni čaj, sadje Tunin namaz, paprika, rženi kruh, sadni čaj, melona Porova kremna juha, dunajski zrezek, džuveč riž, radič Sadni jogurt, ajdov kruh
PETEK, 28. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Koruzna polenta/topljeni sir, mešani kruh, mleko, sadje Koruzna polenta, mleko, banana Vrtnarska juha, krompirjeva musaka z mletim mesom, rdeča pesa Bio pirino pecivo, jagode
PONEDELJEK, 31. MAJ	ZAJTRK MALICA KOŠILO MALICA	Liptovski namaz, sveža paprika, črni kruh, šipkov čaj Pleskavica, gorčica, črni kruh, pomarančni sok Pašta fižol, kruh, marmeladne palačinke, jabolčni kompot Rogljicek, sok

Opombe:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

Mleko- lokalni dobavitelj

Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)

Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)

Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)

Radič – IP (lokalni pridelovalci)

Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)

Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)

Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj

Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito

Sir brez laktoze – Celjske mlekarne

Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne

Bio goveje meso - Eko Prlekija

Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.

Vsako sredo se deli po razredih sadje iz projekta »SHEMA ŠOLSKEGA SADJA«.