

JEDILNIK OKTOBER 2021



PETEK, 1.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Med, maslo, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Zelenjavna juha s hrenovko, domači kruh, jabolko Juha z ribano kašo, polpeti, krompirjeva solata Sadni jogurt, črni kruh
PONEDELJEK, 4.10. TEDEN OTROKA PREKMURJE	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ marmelada, črni kruh, kakav, sadje Mlečni riž s posipom, banana Bučna kremna juha, ocvrt piščanec z bučnimi semeni, pražen krompir, mešana solata, sadna solata s smetano Zrnati kruh, poli salama, bezgov sok
TOREK, 5.10. PRIMORSKA	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, črni kruh, sveža paprika, zeliščni čaj, sadje Polsuha salama, sir, sveža paprika, žemlja, bezgov sok, jabolko Goveja juha z zakuho, riba po tržaško, blitva s krompirjem, panna cotta Sadni krožnik
SREDA, 6.10. DOLENJSKA	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Kosmiči, sadni jogurt/ sirni namaz, ovseni kruh, mleko, sadje Topli sendvič, kava, hruška Milijonska juha, matevž, zrezek v omaki, rdeča pesa, skutini štruklji z drobtinami Koruzni kruh, sir, melisin sok
ČETRTEK, 7.10. ŠTAJERSKA	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolešnik/ sir, rženi kruh, mleko, sadje Pica, zeliščni čaj, jabolko Štajerska kislina juha z mesom, kruh, gibanica Črni kruh, pašteta, pomarančni sok
PETEK, 8.10. PRLEKIJA	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, kisle kumarice, domači kruh, sadni čaj, sadje Pašteta, kisle kumarice, domači kruh, sadni čaj, melona Prežganka, pečenka, ajdova kaša, zelena solata s koruzo, sladoled Skutin desert
PONEDELJEK, 11.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, hruška Lečna enolončnica z zelenjavo in klobaso, kruh, zdrobov narastek z jabolki, mešani kompot Bio pirino pecivo, jabolko
TOREK, 12.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, sir, paradižnik, zrnati kruh, sadni čaj, sadje Sadni jogurt, zrnata štručka, grozdje Paradižnikova juha, ocvrte piščančje krače, pečen krompir, mešana solata Grisini, banana
SREDA, 13.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Topljeni sir, koruzni kruh, kakav, sadje Topljeni sir, koruzni kruh, kakav, hruška Juha s kroglicami, kuhana govedina, špinača, krompir v kosih Sadna solata, piknik keksi
ČETRTEK, 14.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveži korenček, črni kruh, šipkov čaj, sadje Široki rezanci s piščancem in zelenjavo, rdeča pesa, jabolko Cvetačna kremna juha, njoki s piščancem v smetanovi omaki, radič Mlečna banana, pomarančni sok
PETEK, 15.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, domači kruh, gorčica, zeliščni čaj, sadje Pečena hrenovka, domači kruh, gorčica, zeliščni čaj, jabolko Kremna grahova juha, mesna štruca, džuveč riž, zeljna solata Puding
PONEDELJEK, 18.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sirova štručka/ čokoladni namaz, rženi kruh, kava, sadje Čokoladni namaz, rženi kruh, kava, jabolko Piščančja obara, marelični cmoki, jabolčni kompot s slivami Koruzna žemlja, jabolko

TOREK, 19.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čoco pops / med, bio žemlja, mleko, sadje Sirov burek, navadni jogurt, banana Bučna juha, dunajski zrezek, zelenjavni kuskus, mešana solata Poli salama, kruh, bezgov sok
SREDA, 20.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ čokoladni namaz, črni kruh, sadni čaj, sadje Praženec, jabolčni kompot Jajčna juha, makaronovo meso, zelena solata s koruzo, melona Zrnata štručka, hruška
ČETRTEK, 21.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Praženec, kava, sadje Čoco pops, mleko, grozdje Cvetačna juha, piščančji file v omaki, kruhov cmok, endivija s krompirjem Žemlja z otrobi, pašteta, limonada
PETEK, 22.10.	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, sadje Piščančja salama, paradižnik, domači kruh, sadni čaj, jabolko Golaž, polenta, zelena solata, jogurtova rezina s sadjem Navadni rogljiček, jabolčni sok
PONEDELJEK, 25.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Liptovski namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Juha s palačinkami, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata Zrnata štručka, jabolko
TOREK, 26.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči/ maslo, črni kruh, mleko, sadje Goveja juha z zakuho, pariški zrezek, pražen krompir, zelena solata Sadni desert
SREDA, 27.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Žganci/skutin namaz, črni kruh, kava, sadje Ješprenj z mesom, krompirjevi svaljki, mešani kompot Bio ovseno pecivo, jabolko
ČETRTEK, 28.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mečni riž s posipom/ med, zrnati kruh, mleko, sadje Korenčkova juha, pečene piščančje krače/file, mlinci, mešana solata Polnozrnat piškoti, melona
PETEK, 29.10.	ZAJTRK KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, žemlja, kakav, sadje Bučna juha, mesni tortelini v smetanovi omaki, radič Ananas, mlečni kruh

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Teden otroka – jedi po izboru učencev.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole in v jedilnici.

Mleko- lokalni dobavitelj
Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)
Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)
Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)
Radič – IP (lokalni pridelovalci)
Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)

Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)
Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito
Sir brez laktoze – Celjske mlekarne
Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne
Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)