

## JEDILNIK JANUAR 2023



<b>TOREK,</b> <b>3.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Marmelada, kruh, čaj Makova štručka, kakav, banana Cvetačna kremna juha, pečenka, zelenjavni kuskus, radič Puding
<b>SREDA,</b> <b>4.1.</b> Brezmesni dan	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Med, kruh, kava Žganci, mleko, mandarina Zelenjavna enolončnica z lečo, korenčkom in krompirjem, ovseni kruh, jabolčni zavitek Bio zemlja, kaki vanilja
<b>ČETRTEK,</b> <b>5.1.</b> Športni dan	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sir, kruh, mleko Piščančja salama, sir, zemlja, zeliščni čaj, jabolko Fižolova juha z makaroni, polpet, krompirjeva solata, kivi Grisini, mandarina
<b>PETEK,</b> <b>6.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolešnik, mleko Hrenovka, gorčica, domači kruh, sadni čaj, jabolko Piščančji paprikaš, široki rezanci, zeljna solata s fižolom Bio ovseno pecivo, jabolko
<b>PONEDELJEK,</b> <b>9.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, kruh, čaj Tunin namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, jabolko Grahova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, endivija Mlečna banana, jabolko
<b>TOREK,</b> <b>10.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni namaz, kruh, kava Pica, zeliščni čaj, jabolko Paradižnikova juha, makaronovo meso, rdeča pesa Baby piškoti, pomaranča
<b>SREDA,</b> <b>11.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, kruh, čaj Mlečni riž, banana Juha z zakuho, krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina Navadni rogljiček, jabolko
<b>ČETRTEK,</b> <b>12.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Ovseni kosmiči, mleko Maslo, med, zrnati kruh, kava, mandarina Jajčna juha, ribji file, zelenjavni riž, smetanov preliv, zelena solata Piknik keksi, ananas
<b>PETEK,</b> <b>13.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pražena jajčka, kruh, čaj Zelenjavno mesni namaz, korenček, domači kruh, šipkov čaj, hruška Segedin golaž, krompir v kosih, čokoladni puding Sadni krožnik
<b>PONEDELJEK,</b> <b>16.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladni namaz, kakav Topli sendvič, kava, hruška Krompirjeva kremna juha, piščančji zrezek v omaki, ajdova kaša, zelena solata Polnozrnati kruh, sir
<b>TOREK,</b> <b>17.1.</b> Brezmesni dan	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Liptovski namaz, kruh, čaj Mlečni zdrob s kakavom, banana Brezmesna boranija, rižev narastek z jabolki, mešani kompot Zrnata štručka, pomaranča
<b>SREDA,</b> <b>18.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, kruh, kava Šunka, paradižnik, zemlja, sadni čaj, jabolko Goveji golaž, kruhov cmok, zelena solata s koruzo Sesamova bombeta, jabolko
<b>ČETRTEK,</b> <b>19.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Praženec, kava Sirov burek, domači navadni jogurt, mandarina Juha z ribano kašo, pečenica, kisla repa, fižol Skuta s sadjem
<b>PETEK,</b> <b>20.1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolino, mleko Pašteta, kisle kumarice, domači kruh, jagodni čaj, jabolko Korenčkova juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, široki rezanci, rdeča pesa Sirova štručka, jabolko

<b>PONEDELJEK, 23. 1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, kruh, čaj Liptovski namaz, črni kruh, šipkov čaj, jabolko Paradižnikova juha s kroglicami, pleskavica, pečen krompir, zelena solata Mlečna banana, grozdje
<b>TOREK, 24. 1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob Poli salama, vložena paprika, koruzni kruh, kava, hruška Juha s fritati, ocvrt ribji file, testeninska solata z jogurtom, kivi Rogljček, banana
<b>SREDA, 25. 1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Poli salam, kruh, čaj Marmelada, maslo, rženi kruh, kakav, mandarina Goveja juha z zakuho, govedina, dušeno zelje, pražen krompir Zrnati kruh, sir, pomarančni sok
<b>ČETRTEK, 26. 1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Marmelada, kruh, kakav Čokoladne školjkice, mleko, jabolko Pasulj z mesom, kruh, palačinke z marmelado Plazma keksi, ananas
<b>PETEK, 27. 1.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečna banana, kava Sirni namaz, domači kruh, zeliščni čaj, grozdje Cvetačna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata s korenčkom Grški jogurt, žemlja
<b>PONEDELJEK, 30. 1.</b>		ZIMSKE POČITNICE
<b>TOREK, 31. 1.</b>		ZIMSKE POČITNICE

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

*Domače mleko in domači jogurti - kmetija Kocbek*  
*Zelje- EKO, IP, PO (Dobrina)*  
*Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)*  
*Kislo zelje in repa- EKO (Dobrina)*  
*Jabolka – IP (kmetija Goznik)*  
*Radič – IP (lokalni pridelovalci)*  
*Rdeča pesa – EKO, DD (Dobrina)*  
*Jajca – kmetija Kaučič*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*  
*Sirup bezeg, citronska melisa- DD ( Dobrina)*  
*Domači kmečki kruh, jušna zakuha – družina Senekovič*  
*Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito*  
*Sir in mleko brez laktoze – Ljubljanske mlekarne*  
*Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)*