

## JEDILNIK MAREC 2023



<b>SREDA, 1.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Koruzni kosmiči na mleku Domači tunin namaz, kislá paprika, črni kruh, jagodni čaj, mandarina Segedin golaž, kuhan krompir v kosih, čokoladni puding Grisini
<b>ČETRTEK, 2.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Šunka v ovoju, kruh, čaj Mlečni riž s kakavovim posipom, banana Juha z zakuho, bolonjska omaka, drobne testenine, zelena solata z lečo Grozdje, žemlja
<b>PETEK 3.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Sir, kruh, čaj Domači čičerikin namaz, paradižnik, domači kruh, zeliščni čaj Fižolova juha z vlivanci, pečenka, kus kus z zelenjavo, sestavljena solata (zelje, fižol) Makovka, pomaranča
<b>PONEDELJEK, 6.3. Brezmesni dan</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Med, kruh, čaj Koruzni žganci, mleko, hruška Zelenjavna enolončnica z lečo in čičeriko, kruh, marmorni kolač Riževi vafli, jabolko
<b>TOREK, 7.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Sezamova bombeta, kakav Domači sadni jogurt, rženi kruh, jabolko Piščančja obara z žličniki, pirin kruh, zdrobov narastek z jabolki Sadni krožnik
<b>SREDA, 8.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Pražena jajčka, črni kruh, čaj Skutin namaz z bučnimi semeni, črni kruh, šipkov čaj, melona Juha z zakuho, govedina v omaki, prosena kaša z zelenjavo, zelena solata Kvašen rogljiček
<b>ČETRTEK, 9.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Marmelada, kruh, kava Pica, zeliščni čaj, jabolko Pasulj z mesom, črni kruh, jabolčna čežana Bio žemlja, grozdje
<b>PETEK, 10.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Maslo, kruh, čaj Piščančja prsa v ovoju, sveža paprika, domači kruh, zeliščni čaj, jabolko Paradižnikova juha z zvezdicami, lazanja mletim mesom in zelenjavo, endivija Sadni desert
<b>PONEDELJEK, 13.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Čokolino, mleko Hot dog, gorčica, planinski čaj, jabolko Jota z mesom, krompirjevi svaljki, breskov kompot Banana
<b>TOREK, 14.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Sirni namaz, kruh, čaj Rezine sira, korenček, rženi kruh, grozdje Brokolijeva kremna juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, ajdova kaša, radič Plazma keksi
<b>SREDA, 15.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Salama, kruh, čaj Koruzni kosmiči, mleko, banana Goveja juha z ribano kašo, krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina Črni kruh, hruška
<b>ČETRTEK, 16.3.</b>	<b>ZAJTRK</b> <b>MALICA</b> <b>KOSILO</b> <b>MALICA</b>	Čokoladni namaz, kruh, mleko Zelenjavno mesni namaz, paradižnik, črni kruh, jagodni čaj, jabolko Grahova juha, ocvrte piščančje bedrce, riž s korenčkom, fižolova solata Mlečni kruh, grozdje

<b>PETEK, 17.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Makovka, kava Polсуha salama, kisle kumarice, domači kruh, šipkov čaj, jabolko Fižolova juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata Sadni krožnik
<b>PONEDELJEK, 20.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Marmelada, kruh, čaj Pšenični zdrob s posipom, banana Porova kremna juha, tortelini v smetanovi omaki z grahom, zeljna solata s fižolom Bio ovseno pecivo, jabolko
<b>TOREK, 21.3. Brezmesni dan</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Med, kruh, kava Liptovski namaz, paradižnik, zrnati kruh, lipov čaj z medom in limono, melona Zelenjavni ričet, kruh, skutini štruklji z jagodno polivko Otroški sadni jogurt
<b>SREDA, 22.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Maslo, kruh, mleko Šunka, solata, žemlja, sadni čaj, jabolko Golaž, polenta, zelena solata s koruzo Piknik keksi, sadna solata
<b>ČETRTEK, 23.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Marmelada, kruh, čaj Čokoladne školjkice, mleko, banana Bučna kremna juha s kroglicami, kislа repa, pečenica, fižol Sezamova bombeta
<b>PETEK, 24.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Ovseni kosmiči, mleko Maslo, med, domači kruh, kakav, hruška Cvetačna kremna juha, pečen ribji file, krompirjeva solata Grisini, jabolko
<b>PONEDELJEK, 27.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Salama, kruh, čaj Pašteta brez aditivov, kisle kumarice, zrnati kruh, zeliščni čaj, melona Juha z ribano kašo, makaronovo meso s piščančjim mesom in rdečo papriko, rdeča pesa Polnozrnati piškoti, banana
<b>TOREK, 28.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Čokolešnik, mleko Makovka, domači jogurt, grozdje Grahova juha, rižota z zelenjavo in puranjim meso, zelena solata s korenčkom Grški jogurt
<b>SREDA, 29.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Med, kruh, mleko Praženec, breskov kompot Fižolova juha, pariški zrezek, pražen krompir, mešana solata Sadni krožnik
<b>ČETRTEK, 30.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Pražena jajčka, kruh, čaj Sirova štručka, kava, hruška Zdrobova juha, tunina omaka s paradižnikom, peresniki, radič s krompirjem Mlečni kruh, jabolko
<b>PETEK, 31.3.</b>	<b>ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA</b>	Sir, kruh, kakav Pražena jajčka, domači kruh, zeliščni čaj, jabolko Juha s fritati, špinača, pire krompir, hrenovka Sezamova bombetka

**Opombe:**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

*Domače mleko in domači jogurti - kmetija Kocbek  
Zelje- EKO, IP, PO (Dobrina)  
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)  
Kislo zelje in repa- EKO (Dobrina)  
Jabolka – IP (kmetija Goznik)  
Radič – IP (lokalni pridelovalci)  
Rdeča pesa – EKO, DD (Dobrina)  
Jajca – kmetija Kaučič*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)  
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (Dobrina)  
Domači kmečki kruh, jušna zakuha – družina Senekovič  
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito  
Mlečni izdelki brez laktoze – Ljubljanske mlekarne  
Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)  
Brezglutenski izdelki - Scharr*