

## JEDILNIK SEPTEMBER 2023



<b>Petek</b> <b>1. 9.</b>	MALICA KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, solata, kajzerica, bezgov sok, jabolko Piščančji paprikaš, široki rezanci, rdeča pesa, lubenica Mlečni kruh, grozdje
<b>Ponedeljek,</b> <b>4. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sir, kruh, čaj Med, maslo, črni kruh, kakav, breskev Bučna juha, makaronovo meso, zelena solata z lečo in koruzo Kroasan
<b>Torek,</b> <b>5. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Med, maslo, kruh, mleko Pica, zeliščni čaj, jabolko Jajčna juha, pečen ribji file, blitva s krompirjem Sadno zelenjavni krožnik
<b>Sreda,</b> <b>6. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokolino, mleko Topli sendvič, šipkov čaj, hruška Juha z zakuho, govedina, dušeno sladko zelje, pražen krompir Sezamova bombeta, sadje
<b>Četrtek,</b> <b>7. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladni namaz, kruh, čaj Piščančje prsi v ovitku, paradižnik, črni kruh, domača limonada, jabolko Krompirjeva juha, piščančji file v smetanovi omaki, džuveč riž, radič Piknik keksi, melona
<b>Petek,</b> <b>8. 9.</b> <b>Brezmesni dan</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pražena jajčka, kruh, kava Domači sadni jogurt, domači kruh, melona Zelenjavna enolončnica, krompirjevi svaljki z drobtinami, breskov kompot Jabolko, žemlja
<b>Ponedeljek,</b> <b>11. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s posipom Hot dog, gorčica, šipkov čaj, jabolko Ješprenova enolončnica s čičeriko, fižolom in klobaso, kruh, sadna rezine Rogljček
<b>Torek,</b> <b>12. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, marmelada, kruh, čaj Praženec, kava, jabolko Kremna špinačna juha, polpet v zelenjavni omaki, pire krompir, paradižnikova solata Mlečna banana, grozdje
<b>Sreda,</b> <b>13. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Poli salama, kruh, čaj Pašteta, kisle kumare, rženi kruh, zeliščni čaj, hruška Golaž, polenta, mešana solata, lubenica Plazma keksi, jabolko
<b>Četrtek,</b> <b>14. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Pašteta, kruh, kava Čokolino, mleko, nektarina Grahova kremna juha, ocvrte piščančje krače, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata Bio žemlja, hruška
<b>Petek,</b> <b>15. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Skutin namaz, kruh, kakav Zelenjavno mesni namaz, korenček, domači kruh, sadni čaj, hruška Milijonska juha z zdrobom, bolonjska omaka, metuljčki, mešana solata Grisini, grozdje
<b>Ponedeljek,</b> <b>18. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči, mleko Šunka v ovoju, paradižnik, pirin kruh, zeliščni čaj, jabolko Fižolova juha z makaroni, piščančji trakci v zelenjavni omaki, njoki, zelena solata Sezamova bombeta, breskev

<b>Torek, 19. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Hrenovka, kruh, čaj Mlečni riž s posipom, banana Polnjena paprika, pire krompir, čokoladni puding Skuta s podloženim sadje
<b>Sreda, 20. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Ovseni kosmiči z jogurtom Skutin namaz z zelišči, sveža paprika, črni kruh lipov čaj, lubenica Goveja juha z ribano kašo, kuhana govedina, krompirjeva omaka s kumaricami Bio pirino pecivo, hruška
<b>Četrtek, 21. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Koruzni žganci, kava Pražena jajčka, rženi kruh, sadni čaj, banana Pašta fižol z mesom, marmeladne palačinke, jabolčni kompot Polnozrnat piškoti, melona
<b>Petek, 22. 9. Brezmesni dan</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Maslo, sir, kruh, čaj Maslo, sir, paradižnik, domači kruh, kakav, jabolko Zelenjavna mineštra z lečo in fižolom, kruh, kuhani štruklji z drobtinami in jagodnim prelivom Sadni krožnik
<b>Ponedeljek, 25. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Sirova štručka, kakav Tunin namaz, koruzni kruh, paradižnik, sadni čaj, hruška Cvetačna juha, rižota z mesom in zelenjavo, mešana solata Mlečni kruh, banana
<b>Torek, 26. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Čokoladne kroglice, mleko Maslo, jagodna marmelada, mlečni kruh, kava, jabolko Juha z zakuho, pariški zrezek, kuskus z zelenjavo, paradižnikova solata Polnozrnata zemlja, grozdje
<b>Sreda, 27. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Šunka, kruh, čaj Mlečni zdrob s kakavom, slive Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, marmorni kolač Piknik keksi, sliva
<b>Četrtek, 28. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Liptovski namaz, kruh, čaj Sirova štručka, kakav, grozdje Krompirjeva kremna juha, testenine v smetanovi omaki s tuno, rdeča pesa Ovseno pecivo, melisin sok
<b>Petek, 29. 9.</b>	ZAJTRK MALICA KOSILO MALICA	Zeliščni namaz, kruh, mleko Poli salama, paprika, domači kruh, melisin sok, jabolko Zelenjavna juha s piščančjim mesom, rižev narastek z jabolki, mešani kompot Sadni jogurt

#### Opombe:

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

*Domače mleko in domači jogurti - kmetija Kocbek  
Zelje- EKO, IP, PO (Dobrina)  
Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)  
Kislo zelje in repa- EKO (Dobrina)  
Jabolka – IP (kmetija Goznik)  
Radič – IP (lokalni pridelovalci)  
Rdeča pesa – EKO, DD (Dobrina)  
Jajca – kmetija Kaučič*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)  
Sirup bezeg, citronska melisa- DD (Dobrina)  
Domači kmečki kruh, jušna zakuha – družina Senekovič  
Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito  
Mlečni izdelki brez laktoze – Ljubljanske mlekarne  
Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)  
Brezglutenski izdelki - Scharr*