

## JEDILNIK, MAJ 2021



|                                |                                     |                                                                                                                                                                     |
|--------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK,<br/>3. MAJ</b>  | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Piščančja salama, vložene kumare, žemlja, zeliščni čaj, sadje<br>Cvetačna kremna juha, pečenka, mlinci, radič<br>Topljeni sir, črni kruh                            |
| <b>TOREK,<br/>4. MAJ</b>       | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Skutin namaz z bučnimi semeni, črni kruh, sadni čaj, sadje<br>Jajčna juha, pečena riba, krompirjeva solata, jagode<br>Makova, jabolko                               |
| <b>SREDA,<br/>5. MAJ</b>       | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Maslo, med, pirin kruh, kava, sadje<br>Mineštra z zelenjavo in mesom, kruh, jabolčni zavitek<br>Otroški sadni jogurt                                                |
| <b>ČETRTEK,<br/>6. MAJ</b>     | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Rezina sira, maslo, paradižnik, koruzni kruh, kava, sadje<br>Juha z ribano kašo, goveji zrezek v omaki, ajdova kaša, paradižnikova solata<br>Mlečna banana, jabolko |
| <b>PETEK,<br/>7. MAJ</b>       | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Jajčni namaz, zrnata štručka, sadni čaj, sadje<br>Paradižnikova juha, ocvrt piščančji file, testenine z jogurnim prelivom<br>Bio žemlja, poli salama                |
| <b>PONEDELJEK,<br/>10. MAJ</b> | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Hrenovka, črni kruh, gorčica, sadni čaj, sadje<br>Milijonska juha, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, zelena solata s koruzo<br>Zrnati kruh, grozdje        |
| <b>TOREK,<br/>11. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Sirova štručka/čokolino, kakav, sadje<br>Zelenjavna juha, pariški zrezek, rizi bizi, kumarična solata<br>Čokoladni puding                                           |
| <b>SREDA,<br/>12. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Mlečni riž s kakavom/čokoladni namaz, domači kruh, zeliščni čaj, sadje<br>Golaž, polenta, zeljna solata s fižolom, sladoled<br>Bio žemlja, jagode                   |
| <b>ČETRTEK,<br/>13. MAJ</b>    | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Šunka, paradižnik, črni kruh, sadni čaj, sadje<br>Boranija z mesom, polnozrnati svaljki z drobtinami, mešani kompot<br>Grisini, limonada                            |
| <b>PETEK,<br/>14. MAJ,</b>     | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Pražena jajčka, rženi kruh, kava, sadje<br>Špargljeva kremna juha, piščančja nabadala, pražen krompir, mešana solata<br>Bombeta, grozdje                            |
| <b>PONEDELJEK,<br/>17. MAJ</b> | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Pašteta, rdeča redkvice, zrnati kruh, zeliščni čaj, grozdje<br>Fižolova kremna juha, ocvrta riba, blitva s krompirjem, sadni biskvit<br>Otroški sadni jogurt        |
| <b>TOREK,<br/>18. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Koruzni kosmiči/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje<br>Piščančji paprikaš, svedrci, endivija, čokoladni puding<br>Koruzni kruh, salama                              |
| <b>SREDA,<br/>19. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Zelenjavno mesni namaz, korenček, rženi kruh, sadni čaj, sadje<br>Juha z zakuho, govedina, bučke v omaki, pire krompir, jagode<br>Polnozrnati piškoti, jagode       |
| <b>ČETRTEK,<br/>20. MAJ</b>    | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Maslo, marmelada, črni kruh, kakav, sadje<br>Grahova kremna juha, rižota z mesom in zelenjavo, zelena solata s koruzo<br>Polno zrnata štručka, melisin sok          |
| <b>PETEK,<br/>21. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Praženec, kava, sadje<br>Krompirjeva juha, pečene piščančje krače, zelenjavni kus kus, kumarična solata<br>Sirova štručka, jabolko                                  |

|                                |                                     |                                                                                                                                                        |
|--------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PONEDELJEK,<br/>24. MAJ</b> | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Čokolino/med, črni kruh, mleko, sadje<br>Zdrobova juha, mesna štruca z jajčko, krompirjeva solata<br>Sadni krožnik                                     |
| <b>TOREK,<br/>25. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Polsuha salama, sir, črni kruh, zeliščni čaj, sadje<br>Cvetačna juha, zrezek v grahovi omaki, pirini njoki, zelena solata<br>Vaniljev puding           |
| <b>SREDA,<br/>26. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Pšenični zdrob s posipom/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje<br>Juha z zvezdicami, pleskavica, pečen krompir, zeljna solata<br>Zrnata štručka, jabolko |
| <b>ČETRTEK,<br/>27. MAJ</b>    | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Tunin namaz, paprika, rženi kruh, sadni čaj, sadje<br>Porova kremna juha, dunajski zrezek, džuveč riž, radič<br>Sadni jogurt, ajdov kruh               |
| <b>PETEK,<br/>28. MAJ</b>      | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Korzna polenta/topljeni sir, mešani kruh, mleko, sadje<br>Vrtnarska juha, krompirjeva musaka z mletim mesom, rdeča pesa<br>Bio pirino pecivo, jagode   |
| <b>PONEDELJEK,<br/>31. MAJ</b> | <b>ZAJTRK<br/>KOSILO<br/>MALICA</b> | Liptovski namaz, sveža paprika, črni kruh, šipkov čaj<br>Pašta fižol, kruh, marmeladne palačinke, jabolčni kompot<br>Rogljicek, sok                    |

**Opombe:**

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.

*Mleko- lokalni dobavitelj*

*Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)*

*Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)*

*Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)*

*Radič – IP (lokalni pridelovalci)*

*Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)*

*Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj*

*Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito*

*Sir brez laktoze – Celjske mlekarne*

*Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne*

*Bio goveje meso - Eko Prlekija*

*Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.*