

## JEDILNIK JANUAR 2022



<b>PONEDELJEK,</b> <b>3.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Pašteta, kisle kumare, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Zdrobova juha, puranji zrezek v omaki, džuveč riž, mešana solata <b>Makova, jabolko</b>
<b>TOREK,</b> <b>4.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Pražena jajčka, koruzni kruh, sadni čaj, sadje Fižolova juha, polpet, krompirjeva solata, čokoladni puding <b>Puding</b>
<b>SREDA,</b> <b>5.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Žganci/ marmelada, črni kruh, mleko, sadje Juha s kroglicami, makaronovo meso, rdeča pesa, melona <b>Bio žemlja, kaki vanilja</b>
<b>ČETRTEK,</b> <b>6.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Čokolino/topljeni sir, črni kruh, kakav, sadje Cvetačna kremna juha, pečenka, zelenjavni kuskus, radič Grisini, mandarina
<b>PETEK,</b> <b>7.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Hrenovka, gorčica, domači kruh, sadni čaj, sadje Piščančji paprikaš, pirini široki rezanci, zeljna solata s fižolom <b>Bio ovseno pecivo, jabolko</b>
<b>PONEDELJEK,</b> <b>10.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Tunin namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, sadje Tunin namaz, sveža paprika, rženi kruh, zeliščni čaj, jabolko Grahova kremna juha, pečen piščanec, mlinci, endivija <b>Mlečna banana, jabolko</b>
<b>TOREK,</b> <b>11.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Piščančja salama, solata, kajzerica, zeliščni čaj, sadje Pašta fižol s kranjsko klobaso, kruh, palačinke z marmelado <b>Baby piškoti, pomaranča</b>
<b>SREDA,</b> <b>12.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mlečni riž/štručka s sirom, kava, sadje Juha z zakuho, krompirjeva omaka s kumaricami, kuhana govedina Navadni rogljiček, jabolko
<b>ČETRTEK,</b> <b>13.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Maslo, med, pletenka, mleko, sadje Jajčna juha, ribji file v ovojju, smetanov preliv z zelišči, pretlačen krompir, zelena solata <b>Piknik keksi, ananas</b>
<b>PETEK,</b> <b>14.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Topljeni sir, domači kruh, kakav, sadje Bučna kremna juha, stefani pečenka, krompirjeva solata, ananas <b>Sadni krožnik</b>
<b>PONEDELJEK,</b> <b>17.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Koruzni kosmiči /pašteta, črni kruh, mleko, sadje Krompirjeva kremna juha, piščančji zrezek v omaki, ajdova kaša, zelena solata <b>Polnozrnat kruh, sir</b>
<b>TOREK,</b> <b>18.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Polsuha salama, sir, črni kruh, sadni čaj, sadje Zelenjavna enolončnica z lečo, rižev narastek z jabolki, mešani kompot <b>Zrnata štručka, pomaranča</b>
<b>SREDA,</b> <b>19.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mlečni zdrob s kakavom/ maslo, črni kruh, zeliščni čaj, sadje Goveji golaž, polenta, zelena solata, vaniljev puding z malinovim prelivom <b>Sezamova bombeta, jabolko</b>
<b>ČETRTEK,</b> <b>20.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Praženec, kava, sadje Juha z ribano kašo, pečenica, kislata repa, fižol <b>Skuta s sadjem</b>
<b>PETEK,</b> <b>21.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Zelenjavni namaz, sveži korenček, domači kruh, jagodni čaj, sadje Korenčkova juha, piščančji trakci v smetanovi omaki, kruhov cmok, radič <b>Sirova štručka, jabolko</b>
<b>PONEDELJEK,</b> <b>24.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Liptovski namaz, črni kruh, šipkov čaj, sadje Paradižnikova juha s kroglicami, pleskavica, pečen krompir, zelena solata s koruzo <b>Mlečna banana, grozdje</b>
<b>TOREK,</b> <b>25.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Marmelada, maslo, rženi kruh, kakav, sadje Juha s fritati, ocvrt ribji file, testeninska solata z jogurtom, kivi <b>Rogljček, banana</b>
<b>SREDA,</b> <b>26.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Mlečni riž s posipom/ med, mešani kruh, mleko/ čaj, sadje Goveja juha z zakuho, govedina, dušeno zelje, pražen krompir <b>Zrnati kruh, sir, pomarančni sok</b>

<b>ČETRTEK, 27. 1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Čokoladne školjkice/ čokoladni namaz, zrnati kruh, mleko/ čaj, sadje Sarma, pire krompir, jabolčni zavitek Plazma keksi, ananas
<b>PETEK, 28.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Pašteta, kisl paprika, domači kruh, zeliščni čaj, sadje Cvetačna kremna juha, rižota s piščančjim mesom, zelena solata s korenčkom Grški jogurt, žemlja
<b>PONEDELJEK, 31.1.</b>	ZAJTRK KOSILO MALICA	Topljeni sir, zrnati kruh, kava, sadje Fižolova juha, goveji zrezek po vrtnarsko, rizi bizi, zelena solata s koruzo Ajdovo pecivo, jabolko

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, nedobavljenih surovin ali tehničnih težav, si šola pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

**Tabela jedi in alergenov je objavljena na spletni strani šole, v jedilnici in vrtcu.**

*Mleko- lokalni dobavitelj*

*Zelje- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Zelena solata- PO (lokalni pridelovalci)*

*Kislo zelje in repa- EKO (lokalni pridelovalci)*

*Jabolka – IP (lokalni pridelovalci)*

*Radič – IP (lokalni pridelovalci)*

*Rdeča pesa – EKO, DD (lokalni pridelovalci)*

*Paprika, paradižnik- EKO, IP, PO (lokalni pridelovalci)*

*Sirup bezeg, citronska melisa- DD (lokalni pridelovalci)*

*Domači kmečki kruh – lokalni dobavitelj*

*Bio ovseno, bio pirino pecivo, kruh z manj soli in brez aditivov- Žito*

*Sir brez laktoze – Celjske mlekarne*

*Jogurti brez GSO - Celjske mlekarne*

*Bio goveje in telečje meso- Eko Prlekija (lokalni dobavitelj)*

**Jedilnik je v skladu s smernicami NIJZ: Higienska priporočila za izvajanje pouka v osnovni šoli za preprečevanje širjenja sars-cov-2: priporočila za obdobje, ko se v državi pojavljajo posamični primeri covid-19.**